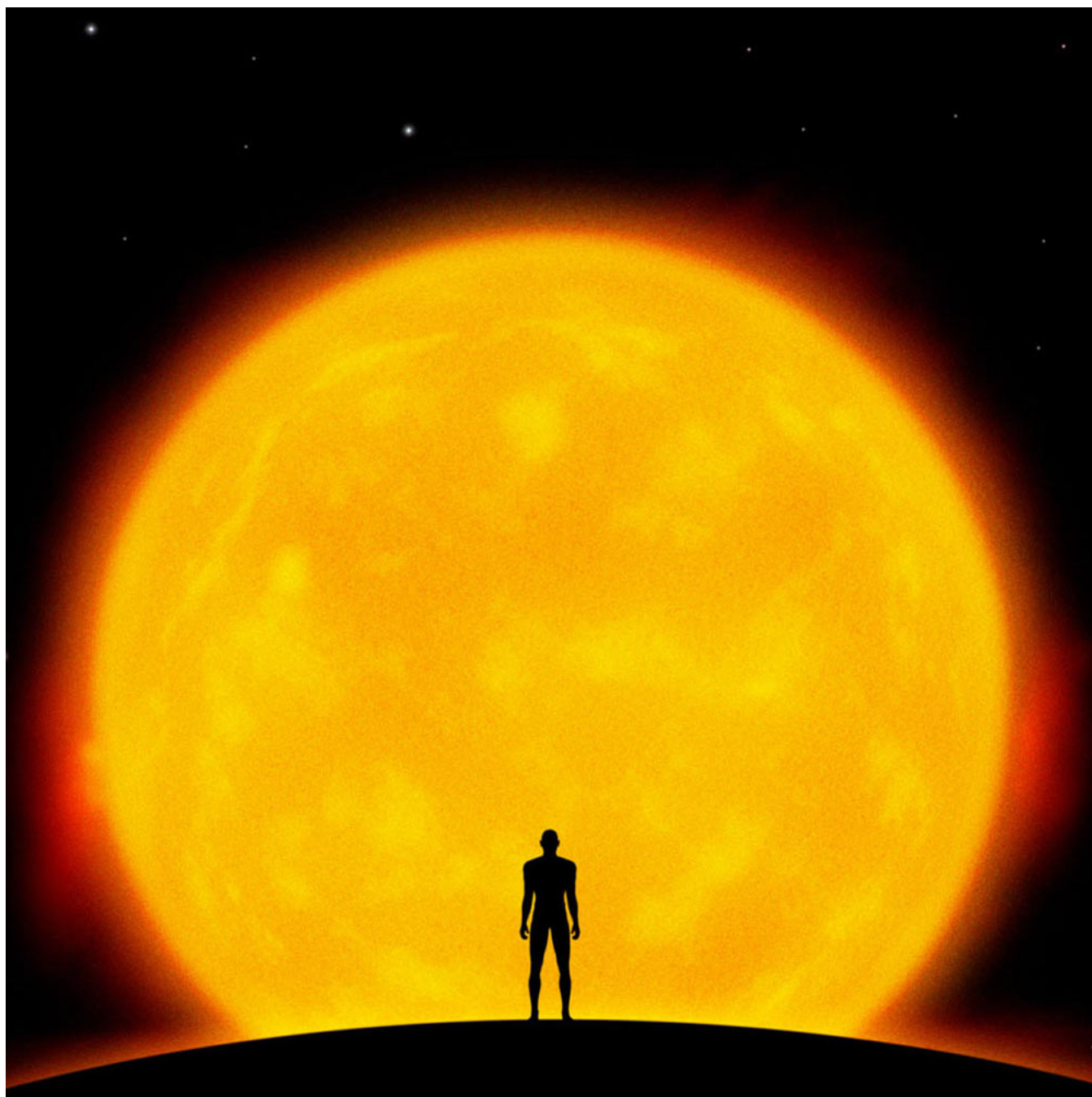


Тагир Файзуллин



## **ТУРБО НЛП мастер**

Открытая часть курса

## СОДЕРЖАНИЕ.

ОФИЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ.....	4
ВСТУПЛЕНИЕ.....	5
БАЗОВЫЕ ОБРАБОТЧИКИ.....	8
Чмок.....	9
Слияние.....	21
ПРЕСУППОЗИЦИИ НЛП.....	37
ПЕРЕХОД ОТ ПРОБЛЕМЫ К РЕШЕНИЮ. ГИБКОСТЬ. КАК ЕСЛИ БЫ.....	40
ЭФФЕКТИВНОЕ ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ.....	51
РАЗЛИЧНЫЕ ТЕХНИКИ НЛП.....	57
6-шаговый рефрейминг.....	60
Изменение личной истории.....	63
Разрешение конфликта.....	68
Визуальный взмах.....	73
Лечение страхов и фобий.....	77
Лечение аллергии.....	85
ТРАНСОВЫЕ СОСТОЯНИЯ.....	89
ПОЗИЦИИ ВОСПРИЯТИЯ.....	91
ВХОЖДЕНИЕ В НУЖНОЕ СОСТОЯНИЕ И ЕГО ПОДДЕРЖАНИЕ.....	93
СТРАТЕГИЯ РЕАЛЬНОСТИ.....	94
РАБОТА С УБЕЖДЕНИЯМИ.....	97
КУБИК ДИЛТСА.....	101
МЕТАПРОГРАММЫ.....	102
ЭМОЦИИ.....	114

Я-КОНЦЕПЦИЯ.....	116
АРХЕТИПЫ.....	120
ЦЕННОСТИ И КРИТЕРИИ.....	125
СУЩНОСТНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ.....	127
МИССИЯ.....	128
ИНТЕГРАЦИЯ.....	130
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	131
РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ.....	132

## **Официальная часть.**

Материалы данной книги являются интеллектуальной собственностью Файзуллина Тагира. Запрещается частичное или полное использование материалов данной книги без письменного разрешения автора. Книга может распространяться только бесплатно в электронном виде при условии сохранения авторского текста и гиперссылок неизменными. Платное распространение книги запрещено. Распространение книги в печатном виде, перевод на любой язык данной книги без письменного согласия Файзуллина Тагира запрещены. Любое нарушение будет преследоваться в соответствии с существующим Российским и Международным законодательством.

Вы принимаете на себя всю ответственность за все возможные последствия, которые могут произойти после прочтения данной книги и занятий по предложенной методике освоения и применения НЛП. Запрещено использование методов, описанных в книге, лицам, имеющим психические заболевания.

Читая эту книгу дальше, вы тем самым принимаете все вышеописанные условия и отказываетесь от любых претензий любого характера к автору и распространителям данной книги. В случае несогласия со всем вышеизложенным вы обязаны прекратить чтение и закрыть данный файл.

Турбо НЛП не является системой Турбо-Суслик Дмитрия Леушкина и не заменяет ее, у Турбо НЛП другие цели и назначение.

Эта книга посвящается

Юрию Анатольевичу Чекчуруну

и Роману Анатольевичу Киселеву

тренерам и моим учителям в НЛП.

## **Вступление.**

Для чего нужен курс Турбо НЛП мастер? Турбо НЛП мастер нацелен на глубокую проработку личности. Турбо НЛП мастер, можно сказать, разбирает личность на части и собирает ее заново. Как птица Феникс, которая сгорает и рождается заново, молодой и полной сил. Цель Турбо НЛП мастера – сделать свою личность пригодной для успешной жизни, использовать свою личность себе во благо, приручить свой мозг, использовать его себе на пользу. Ибо, по моему глубокому убеждению, многие люди сами себе творят зло и сами себе портят жизнь. А можно все огромные силы, которые есть в каждом, использовать себе во благо и создать себе такую жизнь, какую бы вы хотели для себя, благополучную, обеспеченную, интересную и комфортную. Поэтому, если вас «достала» ваша жизнь и вы хотите ее изменить, у вас есть все шансы это сделать. Если же вы решили просто «поиграть в проработки», то не ждите особого результата. Для успешной работы у вас должно быть мощное намерение измениться и сделать жизнь для себя достойной, а себя достойным для жизни.

Нужно ли для прохождения курса Турбо НЛП мастер предварительно пройти курс Турбо НЛП – практик? Если бы речь шла о «ручной» работе, то ответ был бы «да», нужно было бы. Но поскольку у нас в Турбо НЛП все до предела автоматизировано, вполне достаточно пройти открытую часть курса Турбо НЛП мастер или Турбо НЛП практик. Протоколы свою работу сделают в любом случае. Все протоколы из курса Турбо НЛП практик, которые необходимы для курса Турбо НЛП мастер, я включил в курс Турбо НЛП мастер. Поэтому курс Турбо НЛП мастер является самодостаточным и самостоятельным. Если же у вас после него проснется интерес к Турбо НЛП и захочется пройти полный курс Турбо НЛП практик, вы всегда сможете это сделать.

Какими вы станете после Турбо НЛП мастера? Вы обретете свободу. Свободу от диктата автоматического поведения. Вы сможете осознавать и управлять своим поведением, вашими поведенческими привычками. Вы обретете свободу от диктата эмоций. Вы сможете осознавать и управлять своими эмоциями, менять их интенсивность, включать, выключать, переключаться с одной эмоции на другую. Вы сможете произвольно включать и выключать различные черты своего характера, какие захотите. Добрый, злой, щедрый, умный, глупый. Полной проработке будут подвергнуты ваши ценности, убеждения. Вы осознаете свою миссию, предназначение в этой жизни. Я могу вам обещать, что вы изменитесь. Вы сможете стать такими, какими захотите. Все это благодаря массажированной глубокой проработке личности, в отличие от техник курса Турбо НЛП практик, предназначенных для работы с отдельными проблемами.

Я приведу здесь цитату из книги по Турбо НЛП практик, для тех, кто ее не читал, чтобы вам стало понятно о сути системы Турбо НЛП. Кто читал первую книгу, могут пропустить этот текст.

«Тут возникает такой вопрос: а кто собственно в нас делает любую психологическую работу? Ответ на это вопрос очень простой: всю работу делает наше подсознание. Именно для этого, как правило, при любых психологических практиках требуется погружение в так называемые «измененные» состояния сознания, то есть различные трансовые состояния. Зачем транс? А очень просто: в трансе мы получаем прямой доступ к нашему подсознанию, и мы можем использовать те колоссальные возможности, которые дает нам наше подсознание. Это все традиционный подход.

Вкратце в чем суть системы? В чем ее новизна и не побоюсь этого сказать, революционность? Прежде всего, эта книга и система обязана своим появлением недавно появившейся системе «Турбо-суслик» и ее автору Дмитрию Леушкину[1]. Именно он творчески применил и развил идею Ларри Нимса, автора техники BSFF, которая заключается в прямой инструкции для подсознания, в которой подробно описано, что делать, и какую работу проводить. Дмитрий Леушкин изменил форму инструкции и автоматизировал процесс проработок. Инструкция зачитывается один раз, и затем, когда нам нужно выполнить данную работу, мы произносим кодовое слово, которое запускает работу по инструкции и подсознание выполняет то, что описано в инструкции. Если хотим остановить работу, произносим другое кодовое слово и работа останавливается. Такие инструкции для подсознания называются «протоколами», здесь я использую профессиональный жаргон, уже сложившийся в системе турбо-суслик (ТС). Они представляют из себя точные и четкие инструкции для подсознания, и всю работу проводит подсознание по этим инструкциям.

Опять таки вопрос: эта система для каждого человека? Прежде всего, для того, кто готов к самостоятельной работе, если кому-то нужна тусовка и коллектив, добро пожаловать на семинары по НЛП. Вопрос второй: Что нужно для успешного использования системы? Ответ здесь простой: она для того, кто готов к ней. У кого есть хотя бы минимальное намерение получить результат, тот его получит. Если человек «смотрит через губу», типа «ну-ка покажите, что тут у вас», «давайте обучайте меня», то, скорее всего он пролетит мимо со свистом. Потому как его подсознание выполнит его заказ, только и всего. Соответственно всякого рода «халявщики», «любители дармовщины» резко уменьшают свои шансы успешного обучения по данной системе, вплоть до полного отсутствия положительных результатов.

Давайте поговорим немножко подробнее о подсознании. Что это такое? Никто точно не знает, но в самом общем значении это «неосознаваемые системы психики». Именно оно управляет нашим организмом, состоящим примерно из 30 триллионов клеток, и являющимся изумительно сложной и совершенной системой. И чтобы управлять таким количеством элементов, нужно обладать совершенно невообразимой мощностью. Сейчас ученые моделируют работу мозга, и для обсчета поведения одного нейрона требуется производительность среднего, по современным меркам, настольного компьютера. И таких нейронов в мозге от 100 до 200 миллиардов. В совокупности они обладают огромными вычислительными способностями. Поэтому в нашей работе по данной системе мы считаем подсознание таким персональным джином, который выполняет наши желания. Практика подтверждает эффективность такой модели, ну а нам это и нужно.»

Итак, как построена конкретная работа по системе Турбо НЛП мастер? Этот курс тренировок состоит из 150 протоколов (инструкций для подсознания). Работа заключается в регулярном зачитывании и запуске протоколов, рекомендую запускать не больше одного - двух за

один день, лучше всего вечером, перед сном. В общедоступной открытой части курса приведены 25 протоколов, чтобы вы могли запустить их, применить на практике, убедиться в их эффективности и работоспособности. Внимание! Если вы не почувствовали особого эффекта от открытой части курса, не покупайте полный курс! Попробуйте что-нибудь другое, какой-нибудь другой подход. Не тратьте свои деньги и время, просто проходите мимо! Эта методика подходит только для тех, кто готов к ее использованию, кто готов получить результат! Впрочем, если кто не готов, тот может создать у себя такую готовность, использовав для этого протокол «Всегда готов!».

Кто читал и занимался по открытой части курса Турбо НЛП практик, могут пропустить открытую часть курса Турбо НЛП мастер, которая фактически совпадает с открытой частью курса Турбо НЛП практик и является важным подготовительным этапом для работы по основной части Турбо НЛП мастер. Чтобы вы могли получить представление о содержании закрытой части курса Турбо НЛП мастер, я привел текст курса без протоколов, прочитав который, вы это узнаете. Этого будет достаточно, чтобы составить представление о курсе.

Вы можете остаться честным и чистым по отношению к системе Турбо НЛП, потому что цена приобретения полного курса Турбо НЛП мастер вполне разумна и доступна. Тот же, кто норовит «схалюпать», приобрести полный курс незаконно, или вообще бесплатно, получит от занятий по системе Турбо НЛП мастер только вред и разрушение своей личности, поскольку вы умеете читать и прочитали это. Самого себя обмануть сложно. А тем, кто приобрел полный курс Турбо НЛП мастер легально и законно, я желаю успехов в получении свободы и материального благополучия.

У вас есть шанс воспользоваться самыми передовыми технологиями в области НЛП и стать свободным. Вы можете использовать этот шанс. Желаю успеха.

## **Базовые обработчики.**

Эту и следующую главы обязательно нужно проработать тем пользователям, кто начинает заниматься с «нуля». Те же, кто занимался или занимается по системе «Турбо-суслик», могут просто заинсталлировать базовые обработчики «Чмок» и «Слияние», прочитав их, и можете сразу после этого перейти к главе «Пресуппозиции НЛП».

Внимание! Те, кто занимался Турбо НЛП практиком, перезагрузите обработчик «Слияние»! В него внесено изменение!



## Чмок.

Наш первый протокол для обработки называется «Чмок». Его задача – нейтрализовать так называемый заряд, который содержит какой-либо ментальный материал. Что мы подразумеваем под зарядом? Такой пример: пошел дождь, и вы говорите по его поводу: «Да заколебали эти дожди, когда же они закончатся!» В этом случае событие (идет дождь) имеет отрицательный негативный заряд. Другой вариант: после долгой засухи и жары наконец то пошел дождь. И вы говорите с радостью и облегчением: «Слава богу! Как хорошо, что пошел дождь!» То же самое событие (дождь) несет в данном случае положительный позитивный заряд. То есть, по сути дела одно и то же событие может вызывать как позитивную, так и негативную реакцию нашей психики. Здесь надо разделить событие и нашу реакцию на него. Событие просто есть независимо от наших реакций, и оно не имеет никакого заряда в реальности. Заряд имеет наше восприятие события и существует (если можно так сказать), только в голове. Как же нам научиться нейтрализовывать заряд там, где нам это нужно? Собственно это и делает обработчик «Чмок». Что нужно сделать для его инсталляции? Прочитать его один раз и подсознание навсегда запомнит его. Чтобы применить его, например, для обработки какой-нибудь эмоции, ощущения, состояния, в общем, любого ментального материала, направляете свое внимание на этот материал и произносите запускающую фразу «Чмок» либо до улыбки, либо до 10 раз, если раньше не начнете улыбаться. Улыбка в данном случае служит показателем того, что подсознание поняло, что делать и запустило проработку по протоколу. Я написал этот обработчик еще зимой 2009г., занимаясь интенсивными проработками по системе ТС, на основе НЛП-техники субмодального редактирования.

Что такое модальности и субмодальности? Слова непонятные, но речь идет о достаточно простой вещах. Опыт человека закодирован в визуальных образах, звуках, ощущениях. И когда человек размышляет, воспринимает информацию, общается и т.п., он использует для всех этих процессов, обрабатывает информацию, опыт, находящиеся в виде образов, звуков, ощущений. Соответственно есть визуальная модальность – это образы, аудиальная модальность – это звуки и кинестетическая модальность – это ощущения, осязательные или внутри тела. А что такое субмодальности вы поймете, прочитав протокол.

Протокол «Чмок».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция инсталлирует протокол обработки материала «Чмок». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Чмок», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными и всю работу по протоколу «Чмок» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Как только мы заметим любого рода материал, состоящий из «картинок» воспоминаний, визуальных образов, ощущений, звуков, запахов, вкусовых ощущений, НАШЕГО дыхания, как

существующих отдельно, так и в любой их комбинации, который мы захотим обработать при помощи этого протокола, Мы произнесем или подумаем специальное ключевое слово «Чмок», и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу в фоновом режиме при помощи протокола «Чмок», описанного ниже.

Под субмодальностями материала имеется в виду:

Для «картинок» воспоминаний:

ассоциированная (вижу своими собственными глазами) или диссоциированная (вижу себя в картинке со стороны);

положение картинки относительно НАС (спереди, справа, слева и т.д.);

размер картинки;

в рамке или без нее;

форма картинки (квадратная, прямоугольная, круглая и т.д.);

яркость картинки (яркая, тусклая и т.д.);

контрастность;

резкость, фокус (резкая, расплывчатая);

цвет картинки (цветная, черно-белая, красная, зеленая, синяя и т.д.);

движение (слайд, кино, быстрое, медленное и т.д.);

объемность (плоская, 3-х мерная);

глубина картинки (расстояние до заднего плана изображения);

расстояние от НАС до картинки;

количество (отдельная сцена или множество образов);

продолжительность (время экспозиции).

Для ощущений (как в теле, так и осязательных):

положение в теле (все тело/его часть, внутри/вовне);

площадь (большая/маленькая);

давление (сильное/слабое);

температура (теплое/холодное);

форма;

движение (скорость, направление);  
интенсивность (сильная/слабая);  
вес (4г, 10 кг);  
влажность (сырая, сухая);  
текстура (грубая/гладкая);  
продолжительность (время воздействия).

Для звуков:

положение (слева, спереди, сзади и т.д.);  
ритм (ровный, неровный);  
громкость (тихий, громкий);  
тональность (бас, дискант);  
тембр (высокий, низкий);  
темп (быстрый, медленный);  
стерео/моно;  
глубина;  
направление (вовнутрь/извне);  
расстояние до звука;  
продолжительность (время звучания).

Для дыхания:

длительность вдоха, выдоха, паузы между вдохом и выдохом;  
тип дыхания – брюшной, грудной, смешанный;  
объем дыхания;  
ритм дыхания;  
частота дыхания.

Для вкусовых ощущений и запахов:

интенсивность (сильная/слабая);

продолжительность (время воздействия)).

Для нейтрализации заряда ты изменишь абсолютно все субмодальности материала для обработки в соответствии с соответствующими субмодальностями ПУСТОТЫ.

После этого ты проверишь наличие сопротивлений такой нейтрализации заряда со стороны НАС, и в случае наличия такого рода сопротивлений ты устранишь возникший заряд по вышеописанной технологии нейтрализации заряда для всех сопротивлений по очереди.

Ты также проверишь наличие у НАС опасений, что нейтрализованный заряд вернется когда-либо в будущем, и в случае обнаружения такого рода опасений, ты устранишь возникший заряд по вышеописанной технологии нейтрализации заряда для всех опасений по очереди.

После этого, ты проверишь наличие сопротивления нейтрализации у НАС заряда у репрезентаций других людей, которые могут быть против такой нейтрализации. Для этого ты идентифицируешься с репрезентациями этих людей по очереди, и при обнаружении такого рода сопротивления, ты проведешь круговой процессинг этого сопротивления с помощью описанной ранее технологии нейтрализации заряда.

После этого, ты проверишь наличие сопротивления нейтрализации у НАС заряда у всех без исключения частей НАШЕЙ личности, которые могут быть против такой нейтрализации. Для этого ты идентифицируешься по очереди с каждой частью НАШЕЙ личности и при обнаружении такого рода сопротивления ты проведешь круговой процессинг этого сопротивления с помощью описанной ранее технологии нейтрализации заряда.

Вся работа по обработке этого материала будет проведена тобой в течение 5 земных секунд или менее с момента первоначальной активации данного механизма, без ущерба для НАШЕГО эмоционального, психологического и физического здоровья. Запуск механизма обработки, после произнесения соответствующего определенного выше ключевого слова, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкции.

Первое ваше задание: на следующий день после инсталляции обработчика используйте его для обработки какого-либо ментального материала, например, почувствовали раздражение, злость, любую негативную эмоцию, обратили на него внимание и произнесли про себя или вслух (как удобнее) запускающую фразу «Чмок» до улыбки или до 10 раз если не улыбается. Или, например, вспомнили какое-нибудь негативно заряженное событие, и точно также обработали его Чмоком. В общем, потренируйтесь, ощутите его работоспособность и эффективность.

Также проработайте «Чмоком» следующие эмоциональные состояния[2, 42-55]. Как их прорабатывать? Очень просто: называете состояние из списка, стараетесь его почувствовать и говорите «Чмок» до улыбки или до 10 раз, если не улыбается. Прорабатывайте в один день не больше 10-15 эмоциональных состояний, если почувствовали, что можете увеличить нагрузку, можете постепенно прибавлять по 5-10 состояний. Эта важная работа, она нужна для того чтобы научить подсознание работать с помощью «Чмока». Обязательно проделайте ее, прежде чем переходить к следующему разделу. Если вы проигнорируете эту работу, то лучше сразу закройте книгу и прекратите занятия по системе Турбо НЛП, так как не получите результат при таком подходе к работе.

Список эмоциональных состояний:

### **Апатия**

Без результатов	Ожесточенный
Беспомощный	Опускающий руки
Бесчувственный	От меня ничего не зависит
Выдохшийся	Отрезанный
Вялый	Отрицательно настроенный
Деморализованный	Отсутствие чувства юмора
Депрессивный	Отчаявшийся
Забывчивый	Плохое настроение
Зачем пытаться?	Побежденный
Какой в этом смысл?	Подавленный
Ленивый	Подозрительный
Мне все равно	Потерявший надежду
Не может одержать победу	Потерянный
Неактивный	Равнодушный
Невнимательный	Рассеянный

Неприметный	Слишком поздно
Нерешительный	Слишком уставший
Несобранный	Смертельно уставший
Неудача	Смирившийся
Неудачник	Удрученный
Неумение сосредоточиться	Уставший
Никчемный	Холодный
Ничего не ждет от жизни	Шок
Ничего не получается	Это может подождать
Одинокий	Я не могу
<b>Печаль</b>	
Безутешный	Обиженный
беспомощный	Обманутый
Горесть	Одинокий
Грусть	Отверженный
Душевная боль	Отчаяние
Если только	Павший духом
Жалость	Пожалейте меня
Забытый	Позабытый
Игнорируемый	Потеря
Испытывающий мучения	Почему я
Испытывающий стыд	Преданный
Меланхолия	Разочарованный

Меня никто не любит	Ранимый
Не находить себе места	Раскаяние
Неадекватный	С разбитым сердцем
Нежеланный	Слезливость
Нелюбимый	Смущенный
Непонятый	Сожаление
Несчастливый	Страдающий
Ни на что не годный	Страстно жаждущий
Никому нет дела	Тоскующий
Ностальгия	Уязвимый
Обвиненный	Чувство вины
Обижающийся	Это несправедливо
<b>Страх</b>	
Беспокойство	Осторожный
В ужасе	Паника
Дрожь в коленках	Парализованный
Загнанный в ловушку	Параноидальный
Закомплексованный	Плохая примета
Замкнутый	Подозрительный
Застенчивый	Робкий
Защищающийся	Сбитый с толку
Истеричный	Скептический
Колеблющийся	Сомнения

Малодушный	Страх перед публичными выступлениями
Медлительный	Суеверный
Напряжение	Тошнота
Напуганный	Тревожность
Недоверие	Угроза
Нелогичный	Уклончивый
Нервозность	Уход от реальности
Нерешительный	Уязвимый
Неуверенный	Шокированный
<b>Вождение</b>	
Безжалостный	Ненасытный
Безрассудный	Нетерпеливый
Бессердечный	Нечестный
Бесцеремонный	Никогда не достаточно
Внутреннее побуждение	Никогда не удовлетворен
Голод	Одержимость
Жадный	Потребность
Жажда	Предвкушение
Забывчивый	Разочарование
Зависть	Распутный
Излишества	Скарредный
Импульсивность	Сладострастный
Манипулятивный	Собственнический



Навязчивая идея	Хищнический
Навязчивое влечение	Эгоистичный
Накопление	Эксплуатирующий
Не могу ждать	Я должен это иметь
Не могу насытиться	Я хочу
Неистовство	
<b>Злость</b>	
Агрессивный	Злорадный
Безжалостный	Кипящий от злости
Безрассудный	Любящий спорить
Бунтующий	Мрачный
Взбешенный	Мстительный
Вздорный	Негодование
Взрывной	Ненависть
Возбужденный	Непокорный
Возмущенный	Нетерпение
Воинственный	Обидчивый
Враждебность	Разгневанный
Враждебный	Раздраженный
Всем недовольный	Разочарование
Грубый	Ревнивый
Деструктивный	Резкий
Досада	Своенравный

Жесткий	Сопrotивление
Жесткость	Требовательный
Жестокий	Угрюмый
Задумчивый	Упрямый
Замкнутый	Чувствовать отвращение
Злобный	Язвительный
Злой	Яростный
<b>Гордыня</b>	
Бескомпромиссный	Ограниченный
Бесчувственный	Особенный
Властный	Поверхностный
Всезнайка	Покровительственный
Высокомерный	Предвзятый
Выше упреков	Презрительный
Дистанцированный	Пренебрежительный
Задавала	Равнодушный
Замкнутый	Самодовольный
Заносчивый	Самонадеянный
Злорадный	Самоуверенный
Испорченный	Скучающий
Категоричный	Сноб
Критичный	Стойческий
Лицемерный	Суровый

Ложная добродетельность	Тщеславный
Ложная скромность	Узко мыслящий
Ложное достоинство	Умный
Надменный	Упрямый
Не умеющий прощать	Ханжеский
Нетерпимый	Хвастливый
Никогда не ошибается	Эгоцентричный
<b>Мужество</b>	
Активный	Позитивно настроенный
Благородный	Полный энтузиазма
Внимательный	Предприимчивый
Гибкий	Проницательный
Динамичный	Рассудительный
Жизнерадостный	Решительный
Здравомыслящий	Самостоятельный
Изобретательный	Сильный
Инициативный	Смелый
Компетентный	Сострадание
Любознательный	Спокойный
Любящий	Старательный
Мотивированный	Счастливый
Не боится мечтать	Творческий
Независимый	Уверенный

Непобедимый	Целенаправленный
Несопротивляющийся	Целеустремленный
Неутомимый	Честный
Оживление	Чувствительный
Оказывающий поддержку	Чувство юмора
Оптимистичный	Щедрый
Отважный	Энергичный
Отзывчивый	Я могу
Открытый	Ясность
<b>Принятие</b>	
Баланс	Непосредственный
Благоденствие	Непринужденность
В гармонии	Нечего менять
Великодушный	Обогащаться
Веселый	Открытый
Внимательный к другим	Понимающий
Воодушевление	Принадлежность
Восприимчивый	Радостный
Восторг	Светлый
Все хорошо	Сострадание
Гармоничный	Страстный
Дружелюбный	Теплый
Изобилие	Тонко чувствующий

Искренний	Уверенный
Красивый	Умиротворение
Кроткий	Целостность
Любящий	Чувствительный
Милосердный	Чудо
Мягкий	Эмпатия
Нежный	Я имею
<b>Умиротворение</b>	
Безграничный	Свободный
Безмятежный	Совершенный
Вечный	Совершенство
Восприимчивый	Сосредоточенный
Единство	Спокойный
Не ограниченный временем	Страстный
Нестареющий	Существование
Порядок	Умиротворенный
Пространство	Целый
Реализовавшийся	Чистый
Свет	Я есть

## Слияние.

Следующий обработчик, который нам понадобится для работы, называется «Слияние». Написал я его тоже на основе НЛП-техники коллапс якорей, но вся работа из «ручного» режима переводится в подсознание. Что он делает? Он смешивает, сливает два различных суждения, понятия, концепции, наименования, ярлыка, постулата, принципа, моделей поведения, и т.п. Прочитайте его один раз для инсталляции.

Протокол «Слияние».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эти инструкции для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлирует протокол обработки полярностей «Слияние». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Слияние», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными и всю работу по протоколу «Слияние» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Под полярностями Мы понимаем любые два противоположно либо одинаково заряженных ментальных материала, в том числе оценочных суждения, понятия, концепции, наименования, ярлыка, постулата, принципа, модели поведения, НАШИХ состояния, эмоции, качества характера, способа реагирования, сущности, человека, НАШИХ субличности, части личности, животных, явления и существа материального и иных миров, качественных и количественных оценки, пространственно-временных категории.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы обратим НАШЕ внимание на полярности, которые Мы хотим слить при помощи этого протокола, Мы произнесем вслух или мысленно ключевое слово «Слияние СТАРТ», и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую обработку в фоновом режиме этой пары полярностей до их полной интеграции при помощи протокола «Слияние», описанного ниже.

Для слияния полярностей ты выполнишь следующие действия:

Ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь в дальнейшем проводить процедуру. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе процедуры.

Ты поместишь в эту область подсознания указанные НАМИ полярности со всеми присущими им модальностями («картинками» воспоминаний, ощущениями, звуками, запахами, вкусовыми ощущениями, НАШИМ дыханием, как существующими отдельно, так и в любой их комбинации) и субмодальностями.

Под субмодальностями имеется в виду:

Для «картинок» воспоминаний:

ассоциированная (вижу своими собственными глазами) или диссоциированная (вижу себя в картинке со стороны);

положение картинки относительно НАС (спереди, справа, слева и т.д.);

размер картинки;

в рамке или без нее;

форма картинки (квадратная, прямоугольная, круглая и т.д.);

яркость картинки (яркая, тусклая и т.д.);

контрастность;

резкость, фокус (резкая, расплывчатая);

цвет картинки (цветная, черно-белая, красная, зеленая, синяя и т.д.);

движение (слайд, кино, быстрое, медленное и т.д.);

объемность (плоская, 3-х мерная);

глубина картинки (расстояние до заднего плана изображения);

расстояние от НАС до картинки;

количество (отдельная сцена или множество образов);

продолжительность (время экспозиции).

Для ощущений (как в теле, так и осязательных):

положение в теле (все тело/его часть, внутри/вовне);

площадь (большая/маленькая);

давление (сильное/слабое);

температура (теплое/холодное);

форма;

движение (скорость, направление);

интенсивность (сильная/слабая);

вес (4г, 10 кг);

влажность (сырая, сухая);

текстура (грубая/гладкая);

продолжительность (время воздействия).

Для звуков:

положение (слева, спереди, сзади и т.д.);

ритм (ровный, неровный);

громкость (тихий, громкий);

тональность (бас, дискант);

тембр (высокий, низкий);

темп (быстрый, медленный);

стерео/моно;

глубина;

направление (вовнутрь/извне);

расстояние до звука;

продолжительность (время звучания).

Для дыхания:

длительность вдоха, выдоха, паузы между вдохом и выдохом;

тип дыхания – брюшной, грудной, смешанный;

объем дыхания;



ритм дыхания;

частота дыхания.

Для вкусовых ощущений и запахов:

интенсивность (сильная/слабая);

продолжительность (время воздействия).

Ты найдешь для каждой полярности по одному пиковому, максимально заряженному эпизоду проявлений этих полярностей в НАШЕМ прошлом и изменишь субмодальности полярностей в соответствии с субмодальностями этих пиковых, максимально заряженных эпизодов.

Ты сделаешь плавный аналоговый переход от первой полярности ко второй и обратно, и повторишь этот процесс столько раз, сколько необходимо для образования устойчивого плавного аналогового перехода от первой полярности ко второй и обратно.

Ты обработаешь с помощью протокола «Чмок» весь заряд, разделяющий полярности и затем **одновременно** активируешь обе полярности, и повторишь этот процесс столько раз, сколько необходимо для образования устойчивого слияния полярностей, в результате чего полярности сольются и освобожденная энергия возвратится к НАМ.

После слияния полярностей ты разсоздашь эту отдельную область, забирая в распоряжение всего подсознания эту область и соответствующие ей ресурсы подсознания.

После этого ты проверишь наличие сопротивлений такому слиянию со стороны НАС, и в случае наличия такого рода сопротивлений ты устранишь возникший заряд по описанной ранее технологии слияния полярностей для всех сопротивлений по очереди, беря в качестве одной полярности сопротивление слиянию, а в качестве другой полярности ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились.

Ты также проверишь наличие у НАС опасений, что обработанные полярности разольются когда-либо в будущем, и в случае обнаружения такого рода опасений, ты разрядишь такой заряд по той же технологии, как и при слиянии полярностей для всех опасений по очереди, беря в качестве одной полярности опасение, что полярности разольются в будущем, а в качестве другой полярности ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились.

После этого, ты проверишь наличие сопротивления слиянию у НАС полярностей у репрезентаций других людей, которые могут быть против такого слияния у НАС полярностей. Для этого вначале ты передашь репрезентациям этих людей НАШЕ ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились, затем ты идентифицируешься с репрезентациями этих людей по очереди, и при обнаружении такого рода сопротивления, ты проведешь круговой процессинг этого сопротивления с помощью описанной ранее технологии слияния полярностей, беря в качестве одной полярности сопротивление слиянию полярностей у НАС, а в качестве другой полярности ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились.

После этого, ты проверишь наличие сопротивления слиянию у НАС полярностей у всех без исключения частей НАШЕЙ личности, которые могут быть против такого слияния полярностей у НАС. Для этого вначале ты передашь этим частям НАШЕЙ личности ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились, затем ты идентифицируешься по очереди с каждой частью НАШЕЙ личности и при обнаружении такого рода сопротивления ты проведешь круговой процессинг этого сопротивления с помощью описанной ранее технологии слияния полярностей, беря в качестве одной полярности сопротивление слиянию полярностей у НАС, а в качестве другой полярности ощущение, что полярности, с которыми Мы работали, слились.

Вся работа по нейтрализации заряда полярностей и их слиянию будет тобой проведена в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма.

Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, после произнесения соответствующей определенной выше ключевой фразы, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

Если в дальнейшем НАМ потребуется идентифицироваться с какой либо из обработанных ранее полярностей, или одновременно с обеими полярностями, то Мы сделаем это легко и свободно, сохраняя НАШУ целостность и единство, сохраняя возможность как плавного аналогового перехода между обработанными полярностями, так и мгновенного дискретного перехода между обработанными полярностями.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации, в каком ментальном или эмоциональном состоянии или полярности Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкции.

Для тренировки выполните следующие упражнения: слейте полярности из следующего списка, найденного мной на просторах Интернета, приведенного ниже. Делается это так: называете первую полярность и обращаете на нее ваше внимание, затем называете вторую полярность и опять таки обращаете на нее ваше внимание, а затем произносите кодовое слово «Слияние СТАРТ» до улыбки или до 10 раз, если не улыбается. Желательно не только прочитать, но и почувствовать, представить себе полярности. Нагрузку регулируйте по собственному состоянию, для начала обрабатывайте не больше 10-15 пар полярностей в день. Если организм хорошо переносит нагрузку, можете увеличить количество прорабатываемого материала. Цель работы в предыдущей и этой главах – научить подсознание применять базовые обработчики «Чмок» и «Слияние» перед тем как мы перейдем преимущественно на «автоматический» режим работы, для этого мы работаем вначале в «ручном» режиме, как говорится, прежде чем ребенок научится ходить и бегать, он должен научиться ползать. Внимание! Не переходите к дальнейшей

работе, не закончив проработать эмоциональные состояния и полярности! Базовые обработчики применяются во всех следующих протоколах, и эта работа закладывает фундамент всей дальнейшей успешной работы.

Список полярностей для ручной проработки:

Свобода – ограничение

Любовь – агрессия

Сознательное – инстинкты

Величие – неважность

Я – пустота

Видимость – невидимость

Победа – поражение

Удовлетворенность – неудовлетворенность

Я – не я

Я – другой

Я – другие

Я есть – меня нет

Существование – несуществование

Свет – тьма

Хороший – плохой

Единство – двойственность

Эмоции – разум

Страсть – духовность

Любовь – свобода

Любовь – боль

Любовь – потеря

Любовь – власть

Свобода – несвобода

Свобода – рабство

Свобода – ответственность

Активный – пассивный

Сознательное – бессознательное

Ограниченное сознание – неограниченное сознание

Материальное – сознательное

Материальное – духовное

Бесконечно малый – бесконечно большой

Сила – бессилие

Страх – покой

Безопасность – небезопасность

Расширение – сжатие

Создание – уничтожение

Грусть – радость

Все – ничего

Земной – внеземной

Этот мир – другой мир

Материальная вселенная – духовная вселенная

Внутренний мир – внешний мир

Вхождение в опыт – выход из опыта

Божественное – материальное

Сознание – тело

Внутри – снаружи

Что-то – ничто

Правда – неправда

Истина – ложь

Зависимость – независимость

Знание – невежество

Наступление – отступление

Сила – слабость

Внутри – снаружи

Хороший я – плохой я

Счастье – печаль

Контроль – свобода

Бытие – сотворение

Принятие – неприятие

Я – ничто

Любовь – неприятие

Единение – разделение

Движение – остановка

Изучение – знание

Я – все

Расслабление – напряжение

Спокойствие – контроль

Идеальность – неидеальность

Ответственность – Безответственность

По моей воле – По чужой воле

Способность (что-то сделать) – Неспособность

Энтузиазм – Апатия

Тревога – Спокойствие

Уступать / поддаваться другим – Навязывать другим свое представление

Решать сделать что-то – Откладывать это сделать

Я должен быть прав – Мне необязательно быть правым

Другие правы – Я прав

Я должен – Я буду

Я хочу курить – Я не хочу курить

Приближение к цели – Удаление от цели

Терпимость – Нетерпимость

Я – Мой супруг(а)

Я – Мой босс

Я – Человек, с которым я развелся

Мужчина – Женщина

Мой отец – Моя мать

Я – Мой ребенок

Способность создавать – Неспособность создавать

Конечное – Бесконечное

Приход – Исчезновение

Определенное – Неопределенное

Часть – Все

Притягивание – Отталкивание

Любовь – Ненависть

Выжить – Стать жертвой

Желание контролировать других – Желание быть контролируемым другими

Желание к безопасности/выживанию – Желание смерти

Желание отделиться от остальных – Желание объединиться

Желание быть признанным другими/любви – Желание признавать/любить других

Любовь – Страх

Рай – Земля

Солнце – Луна

Свет – Тьма

Позитивный элемент – Негативный элемент

Огонь – Вода

Речь – Дхарма

Утверждение – Отрицание

Материальное – Нематериальное

Форма – Бесформенность

Материя – Пустота

Движение – покой

Чистый – грязный

Обычные люди – Мудрецы

Глупцы – Мудрецы

Старый – Молодой

Большой – Малый

Длинный – Короткий

Хороший – Плохой

Самодовольный – Просветленный

Возбужденный – Спокойный

Честный человек – Плут

Полный – Пустой

Плоский – Крутой

Тело – Разум

Постоянный – Временный

Милосердный – Жестокий

Счастливый – Злой

Щедрый – Скупой

Наступление – Отступление

Существующий – Несуществующий

Любовь – Страх

Любовь – Свобода

Любовь – Боль

Любовь – Власть

Любовь – Одиночество

Большой – Малый

Свет – Тьма

Хороший – Плохой

Мужчина – Женщина

Конечный – Бесконечный



Я – Не-я

Видимый – Невидимый

Проявленный мир – Непроявленный мир

Появление – Исчезновение

Движение – неподвижность

Материя – Энергия

Материя – Пустота

Существование – Несуществование

Точка – Трехмерный объект

Точка – Пространство

Целое – Часть

Внутренний мир – Внешний мир

Постоянство – Изменчивость

Текущий момент – Вечность

Настоящее – Прошлое

Настоящее – Будущее

Начало – Конец

Окончание – Вечность

Наступление – Отступление

Победа – Поражение

Изобилие – Нищета

Я – Другие существа

Я живое существо – Другие существа

Единство с другими – Изоляция

Радость – Грусть

Жизнь – Смерть

Покой – Беспокойство

Причина – Следствие

Господство – Преклонение

Привлекательный – Отталкивающий

Создание – Уничтожение

Расширение – Сжатие

Свобода – Судьба (карма)

Все – Ничего

Сгущение – растворение

Звук – Тишина

Приходить – Уходить

Забывать что-то – Вспоминать что-то

Победа – Поражение

Удовлетворение – Неудовлетворение

Я – Не-я

Единство – Дуальность(двойственность)

Эмоции – Причина

Страсть – Духовность

Свобода – Несвобода

Свобода – Рабство

Активный – Пассивный

Сознательный – Бессознательный

Ограниченное сознательное – Неограниченное сознательное

Сознание – Материя

Материальное – Духовное

Бесконечно малый – Бесконечно большой

Покой – Страх

Любовь – Страх

Безопасность – Небезопасность

Все – Ничего

Земной – Внеземной

Этот мир – Другой мир

Материальная вселенная – Духовная вселенная

Вхождение в опыт – Выход из него

Тело – Сознание

Нечто – Ничто

Правда – Неправда

Зависимость – Независимость

Знание – Невежество

Сила – Слабость

Хороший я – Плохой я

Счастье – Печаль

Контроль – Свобода

Создание – Существование

Принятие – Неприятие

Я – Ничто

Любить – Отвергать

Двигаться – Останавливаться

## Пресуппозиции НЛП.

Двигаемся дальше. Займемся так называемыми пресуппозициями НЛП[3, 10-11]. Это просто утверждения, в которые полезно верить для того, чтобы НЛП эффективно работало. Поэтому просто запускаем протокол.

Протокол «Пресуппозиции НЛП».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Пресуппозиции НЛП». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Пресуппозиции НЛП», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Пресуппозиции НЛП» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Пресуппозиции НЛП СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

1. Ты примешь как абсолютно истинное каждое из утверждений из нижеприведенного Списка. Если у НАС имеется или возникает любого рода сопротивление этому утверждению, отрицание этого утверждения, нежелание принятия этого утверждения как истинного, ты мгновенно обрабатываешь каждое такое сопротивление, отрицание, нежелание с помощью протокола «Чмок».
2. Ты устранишь любого рода сопротивление слиянию НАС и каждого утверждения из нижеприведенного Списка, а также всех утверждений между собой, неверие в возможность и результаты этого слияния, а также любого рода страх перед этим слиянием, обрабатывая каждое сопротивление, неверие и страх при помощи протокола «Чмок».
3. Ты обрабатываешь с помощью протокола «Слияние» в качестве полярностей НАС и каждое утверждение из нижеприведенного Списка до тех пор, пока Мы не будем полностью интегрированы с каждым из них и не станем едиными с ними.
4. Ты обрабатываешь с помощью протокола «Слияние» в качестве полярностей все возможные пары сочетаний утверждений из нижеприведенного Списка до тех пор, пока заряд между ними не исчезнет полностью.

Список:

Пресуппозиции НЛП от Ричарда Бендлера:

1. Способность изменять процесс восприятия реальности часто полезнее изменения содержания воспринимаемой реальности.
2. Смысл коммуникации в ответе, который вы получаете.
3. Все различия, касающиеся окружающей среды и собственного поведения, на которые способны человеческие существа, можно и полезно представить в терминах визуального, аудиального, кинестетического, обонятельного и вкусового восприятия.
4. Все ресурсы, нужные людям для изменений, у них уже есть.
5. Карта – не территория.
6. Позитивная ценность человека абсолютна, а вот ценность и пригодность внутренних и/или внешних поведений может быть подвергнута сомнению.
7. Любое поведение мотивировано позитивным намерением, для любого поведения существует контекст, в котором оно ценно.
8. Обратная связь вместо неудачи – все результаты и поведения являются достижениями, позволяют они достигнуть желаемого результата в данном контексте или нет.

Пресуппозиции НЛП от Джона Гриндера:

1. Если то, что вы делаете, не работает, сделайте что-нибудь другое!
2. Лучше иметь выбор, чем не иметь выбора!
3. Все ресурсы, нужные людям для изменений, у них уже есть.
4. Текущее поведение клиента, каким бы странным оно не казалось, является лучшим выбором из представлений клиента, доступных ему в данный момент, учитывая его восприятие данного контекста.

Пресуппозиции НЛП от Роберта Дилтса:

1. Карта – не территория.
2. Разум и тело – элементы одной системы.
3. Нет поражений, есть только одна обратная связь. Не бывает неудач, есть только опыт.
4. Если у вас что-то не получается, попробуйте сделать что-нибудь другое.
5. Если хотя бы один человек умеет делать что-либо эффективно, то этому могут научиться другие.
6. Смысл коммуникации заключается в той реакции, которую она вызывает.
7. Чтобы описать систему, необходимо выйти за ее пределы.
8. Изменения могут быть моментальными.
9. Вселенная, в которой мы живем, дружелюбна и изобильна.
10. Любое поведение представляет собой наилучший выбор, доступный на данный момент.
11. Намерение любого поведения позитивно.
12. Каждый обладает всеми необходимыми ресурсами.
13. Весь наш жизненный опыт закодирован в нашей нервной системе.
14. Субъективный опыт состоит из образов, звуков, чувств, вкусовых ощущений и запахов.
15. Жизнь и мышление – системные процессы.
16. Системой управляет тот, кто проявляет наибольшую гибкость.
17. Самый тонкий элемент системы определяет ее стабильность.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь имеющийся у НАС материал, будет обработан тобой с помощью протокола «Пресуппозиции НЛП». При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Пресуппозиции НЛП СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которое МЫ можем иметь по отношению к этой обработке, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Пресуппозиции НЛП» будет тобой проведена в течение 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

## Переход от проблемы к решению. Гибкость. Как если бы.

Возможно, вы замечали, например, когда смотрели выступление политиков по телевизору, что, как правило, люди много говорят о проблемах. Но мы то хотим отвернуться от проблемы и повернуться к ее решению! Чтобы перевести проблему в задачу. Первый протокол направлен именно на это. Как его использовать: прочитайте один раз для инсталляции. Потом, когда нужно, обращаете внимание на какую-нибудь проблему и запускаете протокол, произнося ключевую фразу «Нет проблем! СТАРТ» до улыбки или до 10 раз, если не улыбается.

Протокол «Нет проблем!».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Нет проблем!». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Нет проблем!», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Нет проблем!» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ захотим обработать проблему при помощи данного протокола, МЫ обратим внимание на проблему и произнесем вслух или мысленно ключевое слово («Нет проблем! СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты задашь нам следующие вопросы относительно проблемы, причем каждый вопрос ты будешь задавать до исчерпания ответов на него и после этого перейдешь к следующему вопросу:

Чего бы НАМ хотелось в связи с проблемой?

Что может быть решением проблемы?

Кто и что может помочь решить проблему?

Чему МЫ можем научиться на основе этого?



Если бы проблема вдруг исчезла, по каким признакам Мы бы узнали об этом?

Если бы проблема вдруг исчезла, что бы Мы увидели, услышали, почувствовали?

Что изменилось бы в НАС в результате исчезновения проблемы?

Что изменилось бы в мире в результате исчезновения проблемы?

Что заметили бы в НАС окружающие в результате исчезновения проблемы?

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь имеющийся у НАС материал, то есть все ответы на вышеприведенные вопросы, будет обработан тобой с помощью вышеописанной процедуры. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Нет проблем! СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Нет проблем!» будет тобой проведена в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

А теперь обрабатываем с помощью протокола «Нет проблем!» все проблемы, которые были в нашей жизни.

Протокол «Проблемы».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Проблемы». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Проблемы», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Проблемы» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ произнесем вслух или мысленно ключевое слово («Проблемы СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты найдешь абсолютно все проблемы в НАШЕМ прошлом, настоящем и будущем и обработаешь каждую из них, без какого-либо исключения, с помощью протокола «Нет проблем!».

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой выполнены. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Проблемы СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Проблемы» будет тобой проведена в течение 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих

определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Еще небольшой протокол на развитие гибкости в действиях.

Протокол «Гибкость».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Гибкость». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Гибкость», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Гибкость» только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Гибкость СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

После этого, ты будешь проводить работу по следующей процедуре:

Ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь в дальнейшем проводить работу по этому протоколу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе процедуры.

Ты вспомнишь все эпизоды, от более поздних к более ранним, НАШЕГО прошлого, когда МЫ совершили какое-либо действие.

Ты обработаешь каждый такой эпизод по следующей процедуре:

1. Ты определишь момент, когда МЫ принимали решение сделать это действие.
2. Ты придумашь другое альтернативное действий, которые МЫ могли бы совершить вместо реально совершенного действия.
3. Внутри этой области подсознания ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, осуществления НАМИ придуманного в пункте 2 альтернативного действия.
4. Ты будешь повторять все вышеперечисленные действия, начиная с пункта 2, до наступления такого момента, пока количество альтернативных действий не достигнет 100.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Гибкость СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Ты так отрегулируешь течение времени в этой закрытой области, чтобы вся работа по протоколу «Гибкость» была полностью закончена в срок до 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

И еще небольшой протокол на тему невозможного (вернее того, что мы считаем невозможным). А если бы это осуществилось? Что бы тогда произошло? Для применения достаточно прочитать один раз для инсталляции, а потом, обратив внимание на то, что считаем невозможным, запустить протокол.

Протокол «Как если бы».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Как если бы». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Как если бы», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Как если бы» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы захотим обработать материал при помощи данного протокола, Мы обратим внимание на материал и произнесем вслух или мысленно ключевое слово («Как если бы СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты задашь нам следующие вопросы относительно материала, причем каждый вопрос ты будешь задавать до исчерпания ответов на него и после этого перейдешь к следующему вопросу:

Если бы это было возможно (решить, изменить, достичь, сделать, создать, оказаться там, стать таким) по отношению к материалу, то как бы это было?

Если бы это было возможно для кого-то, то как бы это было, когда бы Мы оказались на его месте?

Если это уже есть, то что Мы увидим, услышим, почувствуем?

Если бы это теперь было всегда, на самом деле, то как бы Мы об этом узнали (что увидели, услышали, почувствовали)?

Как то, что это уже есть, влияет на НАС и НАШИ прошлые ограничения?

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь имеющийся у НАС материал, то есть все ответы на вышеприведенные вопросы, будет обработан тобой с помощью вышеописанной процедуры. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Как если бы СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Как если бы» будет тобой проведена в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

А теперь обрабатываем с помощью протокола «Как если бы» все, что мы считали невозможным в нашей жизни.

Протокол «Все возможно».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Все возможно». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Все возможно», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Все возможно» по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Все возможно СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

После этого, ты будешь проводить работу по следующей процедуре:

Ты вспомнишь все эпизоды, от более поздних к более ранним, НАШЕГО прошлого, настоящего и будущего, когда МЫ считали что-либо невозможным.

Ты обработаешь каждый такой эпизод по следующей процедуре:

Ты обработаешь то, что МЫ считали невозможным, с помощью протокола «Как если бы».

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Все возможно СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Ты так отрегулируешь течение времени в этой закрытой области, чтобы вся работа по протоколу «Все возможно» была полностью закончена в срок до 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.



## Эффективное достижение целей.

Здесь поговорим о том, как повысить эффективность достижения какой-либо цели. Для этого я предлагаю минисерию из нескольких протоколов. Опять таки я исповедую чисто практический подход. Есть какая то цель, мы хотим ее достигнуть. Берем нашу цель и обрабатываем ее, запуская для одной цели все протоколы по очереди.

Первый протокол направлен на так называемый «Хорошо сформулированный результат». Как с ним работать? Вначале выписываем цели на бумагу или в Worde, например, потом зачитываем протокол до Списка целей, далее зачитываем цели с бумаги или компьютерного файла, потом дочитываем протокол до конца, и говорим запускающую фразу «ХСР СТАРТ» до улыбки или до 10 раз, если не улыбается. И подсознание начинает обрабатывать цель по заданному алгоритму. Можете для тренировки запустить его, например, на «Мы хотим научиться навыкам НЛП с помощью Турбо НЛП».

Протокол «ХСР».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «ХСР». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «ХСР», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «ХСР» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы произнесем вслух или мысленно ключевое слово («ХСР СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем для каждой цели из следующего Списка целей:

Список целей:

цели

Ты сделаешь следующую работу по следующей процедуре:

Ты задашь НАМ следующие вопросы относительно НАШЕЙ цели, причем каждый вопрос ты будешь задавать до исчерпания ответов на него и каждый полученный ответ ты выведешь на уровень осознания НАМИ и после этого перейдешь к следующему вопросу:

Чего МЫ хотим достигнуть?

Стоит ли цель НАШИХ усилий по ее достижению?

Что МЫ лично можем сделать для достижения цели?

Контролируем ли МЫ процесс реализации цели?

Зависит ли реализация цели только от НАС?

Как сделать, чтобы мы контролировали процесс реализации цели?

Что МЫ увидим, услышим, почувствуем в результате достижения цели?

Как МЫ узнаем, что достигли цели?

Где МЫ хотим достигнуть цели?

Когда МЫ хотим достигнуть цели?

С кем МЫ хотим достигнуть цели?

Как достижение цели повлияет на НАС?

Что произойдет, если МЫ достигнем цели?

Что произойдет, если МЫ не достигнем цели?

Какие выгоды принесет НАМ достижение цели?

Какой ущерб принесет НАМ достижение цели?

Из каких шагов состоит достижение цели?

Какие ресурсы НАМ нужны для достижения цели?

Имеем ли МЫ доступ к этим ресурсам?

Как МЫ можем получить доступ к этим ресурсам?

Что мешает НАМ запустить процесс достижения цели прямо сейчас?

Кто мешает НАМ запустить процесс достижения цели прямо сейчас?

Какие препятствия могут НАМ встретиться на пути достижения цели?

Что МЫ можем сделать для преодоления этих препятствий?

Какой самый первый шаг, с которого МЫ начнем реализацию цели?

Где и когда МЫ сделаем этот шаг?

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь имеющийся у НАС материал, то есть все ответы на вышеприведенные вопросы для каждой цели из Списка целей, будет обработан тобой с помощью вышеописанной процедуры. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «ХСР СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «ХСР» будет тобой проведена в течение 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Следующий протокол основан на технике[4, 75-76]. Для того, чтобы человек добился цели, нужно выполнить два условия:

1. Человек обязан знать чего он хочет.
2. Человек должен быть **готов** к достижению цели.

Первое условие мы выполнили после запуска первого протокола «ХСР». Для выполнения второго условия запускаем второй протокол из минисерии. Процедура работы такая же, как и с предыдущим протоколом. Вначале выписываем цели на бумагу или в Word, например, потом зачитываем протокол до Списка целей, далее зачитываем цели с бумаги или компьютерного файла, потом дочитываем протокол до конца, а затем активируем протокол, произнося ключевое слово «Всегда готов! СТАРТ» до улыбки или до 10 раз, если не улыбается.

Протокол «Всегда готов!».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Всегда готов!». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Всегда готов!», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Всегда готов!» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ произнесем вслух или мысленно ключевое слово («Всегда готов! СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем для каждой цели из следующего Списка целей:

Список целей:

цели

Ты сделаешь следующую работу по следующей процедуре:

1. Ты оценишь на шкале от 1 до 5, как сильно МЫ верим в НАШУ цель по отношению к следующим суждениям:

НАША цель желанна и стоит того.

Эта цель достижима для НАС.

То, что НАМ нужно делать, чтобы достичь этой цели, нормально и естественно.

У НАС есть все необходимые способности для достижения этой цели.

МЫ заслуживаем достижения этой цели.

2. Далее ты выберешь суждение с самой низкой оценкой и обработаешь его по следующей процедуре:

Ты повторишь его 9 раз, каждый раз добавляя очередное суждение из Списка и то, что спонтанно появится за ним и принимая получившееся утверждение как абсолютно истинное. Если у НАС имеется или возникает любого рода сопротивление этому утверждению, отрицание этого утверждения, нежелание принятия этого утверждения как истинного, ты мгновенно обработаешь каждое такое сопротивление, отрицание, нежелание с помощью протокола «Чмок».

Список:

суждение потому что \_\_\_\_\_

суждение и Мы ее достигнем до того как \_\_\_\_\_

суждение пока \_\_\_\_\_

суждение если \_\_\_\_\_

суждение хотя и \_\_\_\_\_

суждение так же, как \_\_\_\_\_

суждение в любое время \_\_\_\_\_

суждение так что \_\_\_\_\_

3. Ты будешь повторять все вышперечисленные действия, начиная с пункта 1, до наступления такого момента, пока все оценки, полученные в пункте 1, не достигнут 4,99.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как работа по вышеприведенной процедуре для каждой цели из Списка целей будет тобой проведена. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Всегда готов! СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Всегда готов!» будет тобой проведена в течение 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Ну и напоследок внедрим в себя желаемый результат достижения цели. Этот протокол эмулирует технику, описанную в [4, 77-79]. Вначале выписываем цели на бумагу или в Worde, например, потом зачитываем протокол до Списка целей, далее зачитываем цели с бумаги или компьютерного файла, потом дочитываем протокол до конца и запускаем его с помощью кодовой фразы «Внедрение СТАРТ». Еще раз обратите особое внимание, что для максимальной эффективности лучше всего запустить все три протокола последовательно для каждой цели.

Протокол «Внедрение».

Автор: Тагир Файзуллин.

Эти инструкции - для тебя, НАШЕ подсознание.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Внедрение». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Внедрение», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Внедрение» вести только по этой версии инструкции. Если какой-то материал в настоящее время находится в обработке по более

старому протоколу, прошу перевести его на обработку по новому протоколу, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы произнесем вслух или мысленно ключевое слово («Внедрение СТАРТ»), и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем каждую цель из Списка целей ты обрабатываешь по нижеописанной процедуре:

Список целей:

цели

Процедура обработки цели:

1. Ты создашь краткое описание возможного позитивного эффекта от достижения цели.
2. Ты повторишь каждое утверждение из Списка утверждений, каждый раз добавляя в него описание из пункта 1 на место прочерка, и принимая получившееся утверждение как абсолютно истинное. Если у НАС имеется или возникает любого рода сопротивление этому утверждению, отрицание этого утверждения, нежелание принятия этого утверждения как истинного, ты мгновенно обрабатываешь каждое такое сопротивление, отрицание, нежелание с помощью протокола «Чмок».

Список утверждений:

Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Пожалуй, это стоит того \_\_\_\_\_, потому что Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Пожалуй, Мы хотим \_\_\_\_\_, потому что это стоит того \_\_\_\_\_, потому что Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Пожалуй, Мы можем \_\_\_\_\_, потому что Мы хотим \_\_\_\_\_, потому что это стоит того \_\_\_\_\_, потому что Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Мы чувствуем и ощущаем \_\_\_\_\_, потому что Мы можем \_\_\_\_\_, потому что Мы хотим \_\_\_\_\_, потому что это стоит того \_\_\_\_\_, потому что Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

Мы начинаем жить как \_\_\_\_\_, потому что Мы чувствуем и ощущаем \_\_\_\_\_, потому что Мы можем \_\_\_\_\_, потому что Мы хотим \_\_\_\_\_, потому что это стоит того \_\_\_\_\_, потому что Мы верим и убеждены, что \_\_\_\_\_, потому что Мы понимаем, что \_\_\_\_\_

3. Ты найдешь все другие возможные позитивные эффекты от достижения цели и проведешь действия, описанные в пунктах 1 и 2 для каждого из найденных эффектов.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как работа по данному протоколу для каждой цели из Списка целей будет тобой проведена. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Внедрение СТОП».

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты будешь выводить на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Внедрение» будет тобой проведена в течение 1 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.



## **Различные техники.**

А сейчас давайте освоим несколько психотехник, которые традиционно входят в курс НЛП практик. Вы сможете применять эти техники для проработки различных своих психологических проблем. И начнем с 6-шагового рефрейминга.

## 6-шаговый рефрейминг.

Мне нравится эта техника своей простотой и элегантностью. С ее помощью можно решать много различных задач, например, когда вы хотите изменить свое поведение в какой-то ситуации, зависимости типа курения и т.п. Протокол нужно зачитать один раз и затем применять, обратив внимание на проблему и повторив запускающую фразу до улыбки или до 10 раз, если не улыбается. Пользуясь возможностями нового подхода, мы повысим эффективность стандартной «ручной» техники.

Протокол «6 шагов».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция инсталлирует протокол обработки материала «6 шагов». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «6 шагов», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «6 шагов» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ обратим внимание на материал, который нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «6 шагов СТАРТ», и ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты найдешь каждую без исключения часть НАШЕЙ личности, в дальнейшем именуемую Часть, которая генерирует, вызывает, поддерживает, усугубляет материал, усиливается в результате материала, сопротивляется, мешает проработке вышеперечисленного материала. Под словом Часть в данной инструкции подразумеваются части НАШЕЙ личности, каким либо образом отдельные или отличные от основной, главной части НАШЕГО существа, вне зависимости от того, существуют ли эти части личности в настоящее время, в Прошлом или Будущем, во снах или в реальности, либо являются плодом НАШЕГО воображения.

Ты будешь обрабатывать Части по очереди, одну за другой, начиная с самых значимых и сильных, имевших/имеющих наибольшее отношение к генерации, возникновению и/или существованию, поддержанию, усугублению материала и наиболее усиливающимися от материала, наиболее сопротивляющимися, мешающими проработке материала и заканчивая наименее значимыми и

неважными Частями, имевшими и/или имеющими минимальное отношение к генерации, возникновению и существованию, поддержанию, усугублению материала и наименее усиливающимися от материала, и наименее сопротивляющимися, мешающими проработке материала.

Процедура обработки каждой из Частей:

При обработке каждой Части, сначала ты устранишь имеющееся у НАС любого типа сопротивление обработке этой Части при помощи протокола «Чмок» до полного исчезновения этого сопротивления.

После этого, ты устранишь любое НАШЕ сопротивление этой Части, или неприятие этой Части, при помощи протокола «Чмок». Результатом такой обработки станет полное и абсолютное принятие НАМИ данной Части.

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь в дальнейшем обрабатывать эту Часть. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе обработки Части.

После этого ты спросишь у обрабатываемой Части от НАШЕГО лица, какого конкретно позитивного намерения для НАС, связанного с материалом, Часть хочет достигнуть.

Получив ответ, ты обратишься к НАШЕЙ творческой Части и попросишь ее создать 100 вариантов альтернативного поведения, которые, по ее мнению, были бы так же или еще более хороши для удовлетворения позитивного намерения обрабатываемой Части.

Затем ты предложишь обрабатываемой Части выбрать из созданных творческой Частью альтернативных вариантов поведения все те варианты нового поведения, которые подходят для удовлетворения ее позитивного намерения, с условием, чтобы эти варианты поведения не противоречили вариантам поведения, ранее уже выбранным другими Частями при их обработке с помощью этой процедуры.

Далее ты попросишь обрабатываемую Часть использовать выбранные ею альтернативные варианты поведения в реальной жизни.

После этого, ты выведешь Часть, из ранее созданной отдельной области подсознания, и разсоздашь эту отдельную область, забирая в распоряжение всего подсознания эту область и соответствующие ей ресурсы подсознания.

В случае если какая-либо другая Часть каким-либо образом противится каким то из новых вариантов поведения, ты произведешь обработку при помощи вышеописанной процедуры этой Части сразу же после предыдущей.

После окончания обработки Части, ты перейдешь к обработке следующей по очереди Части.

После обработки всех Частей при помощи вышеописанной процедуры, ты выберешь из всех новых вариантов поведения те, которые согласны использовать в реальной жизни каждая из обработанных Частей.

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь проводить дальнейшую работу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе работы.

После этого, внутри этой области ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, следующих действий, производимых НАМИ:

1. Мы находимся в каком-либо контексте (окружении, обстановке), в котором раньше Мы имели материал и ведем себя в соответствии с альтернативным вариантом поведения.
2. Весь возникающий при этом ментальный материал ты обрабатываешь с помощью протокола «Чмок».

После выполнения каждого цикла вышеописанных действий ты будешь извлекать опыт и обучать НАС делать вышеописанные действия наилучшим образом. После этого, ты проведешь симуляцию описанных выше действий для другого альтернативного варианта поведения. Ты повторишь симуляции всех альтернативных вариантов для каждого контекста, в котором раньше Мы имели материал.

После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведешь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки дезактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «6 шагов СТОП».

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «6 шагов» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «6 шагов» все эпизоды жизни, в которых мы имели нежелательное, неэффективное поведение.

Протокол «6 шагов везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкции инсталлируют протокол «6 шагов везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «6 шагов везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «6 шагов везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («6 шагов везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты вспомнишь все эпизоды, от более поздних к более ранним, НАШЕГО прошлого, настоящего и будущего, когда МЫ имели нежелательное, неэффективное поведение, именуемое в дальнейшем материал.

Для каждого найденного материала немедленно после запуска протокола «6 шагов везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку материала с помощью протокола «6 шагов». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой

производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «6 шагов везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «6 шагов везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

## Изменение личной истории.

Эту технику лучше применять, когда вы имеете повторяющуюся ситуацию, например, испытываете волнение всякий раз, когда выступаете перед людьми, или ощущаете негативные эмоции, увидев какого-либо определенного человека и т.п. Перейдем к практике, протокол «Личная история» надо зачитать один раз для инсталляции и использовать по мере надобности, запуская на повторяющуюся проблему, ситуацию.

Протокол «Личная история».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция инсталлирует протокол обработки материала «Личная история». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Личная история», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Личная история» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы обратим внимание на материал, который нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «Личная история СТАРТ», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты найдешь все без исключения эпизоды, от более поздних к более ранним, НАШЕГО прошлого, когда Мы имели материал, обрабатываемый в данном протоколе.

Далее в каждом найденном тобой эпизоде ты определишь триггер, который запускает материал. Под триггером имеется в виду конкретный сенсорный элемент (таким элементом может быть определенный жест, образ и т.п.), который запускает материал.

Затем ты обработаешь все эпизоды по очереди, двигаясь от самого раннего к более поздним, по следующей процедуре:

Процедура обработки каждого эпизода:

При обработке каждого эпизода, сначала ты устранишь имеющееся у НАС любого типа сопротивление обработке этого эпизода при помощи протокола «Чмок» до полного исчезновения этого сопротивления.

После этого, ты устранишь любое НАШЕ сопротивление этому эпизоду, или неприятие этого эпизода, при помощи протокола «Чмок». Результатом такой обработки станет полное и абсолютное принятие НАМИ данного эпизода.

После этого ты обработаешь сам триггер и материал, содержащийся в эпизоде при помощи протокола «Чмок».

После этого ты перейдешь к обработке следующего по очереди эпизода.

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь проводить дальнейшую работу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе работы.

После этого, внутри этой области ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, следующих действий, производимых НАМИ:

1. Мы находимся в каком-либо контексте (окружении, обстановке), в котором раньше триггер запускал у НАС материал.
2. Ты обработаешь с помощью протокола «Чмок» триггер и весь возникающий при НАШЕМ нахождении в контексте ментальный материал.

После выполнения каждого цикла вышеописанных действий ты будешь извлекать опыт и обучать НАС делать вышеописанные действия наилучшим образом. После этого, ты проведешь симуляцию описанных выше действий для другого контекста. Ты повторишь симуляции для каждого контекста, в котором раньше Мы имели материал.

После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведешь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки дезактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Личная история СТОП».

Если у НАС появится триггер, запускающий материал после того, как работа по данному протоколу была завершена, ты запустишь этот протокол для обработки появившегося материала по следующей процедуре:



ты сразу же мгновенно и автоматически найдёшь в НАШЕМ уме все механизмы, матрицы и программы, по которым МЫ генерируем этот материал, и обработаешь все без исключения найденные механизмы, матрицы и программы с помощью протокола «Чмок».

Далее ты сразу же мгновенно и автоматически обработаешь триггер и материал при помощи протокола «Чмок».

После этого ты деактивируешь данный протокол.

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Личная история» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «Личная история» все эпизоды жизни, в которых мы имели повторяющееся нежелательное поведение, состояние и т.п.

Протокол «Личная история везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Личная история везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Личная история везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Личная история

езде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Личная история везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь в НАШЕМ прошлом, настоящем и будущем каждое без исключения повторяющееся нежелательное состояние, поведение, стремление, цель, намерение, убеждение, идентичность, именуемые в дальнейшем материал.

Для каждого найденного материала немедленно после запуска протокола «Личная история везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку материала с помощью протокола «Личная история». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Личная история везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Личная история везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ

благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

## Разрешение конфликта.

В этой главе мы поработаем с ситуациями, когда человек как бы разделен на две половинки, например, во время работы он думает об отдыхе, или во время отдыха думает о работе. Или хочет сохранить верность партнеру с одной стороны и изменить с другой. То есть в человеке одновременно присутствуют два противоположных убеждения, поведения, стремления и т.п. Мы зайдемся объединением противоположностей. Протокол нужно зачитать один раз для инсталляции и затем использовать, обратив внимание на конфликтующие поведения, убеждения, потребности и произнеся запускающую фразу до улыбки или до 10 раз, если не улыбается.

Протокол «Объединение».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция инсталлирует протокол обработки материала «Объединение». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Объединение», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Объединение» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только Мы обратим внимание на конфликтующие убеждения, проблемы, поведение и т.п., в дальнейшем именуемые Сторона 1 и Сторона 2, которые нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «Объединение СТАРТ», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты найдешь все без исключения части НАШЕЙ личности, которые относятся к Стороне 1 и Стороне 2.

Далее ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» все части НАШЕЙ личности, относящиеся к Стороне 1, до их полной интеграции и объединения друг с другом в одну часть НАШЕЙ личности, в дальнейшем именуемую Часть 1.

Потом ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» все части НАШЕЙ личности, относящиеся к Стороне 2, до их полной интеграции и объединения друг с другом в одну часть НАШЕЙ личности, в дальнейшем именуемую Часть 2.

1. Далее ты определишь ценность Части 1 для НАС, задавая НАМ следующие вопросы:

Осознаем ли МЫ, как эта часть ценна для НАС?

Что полезного она делает для НАС?

Ради чего она существует?

В чем состоит ее позитивное намерение для НАС?

В чем функция этой части?

2. Потом ты определишь ценность Части 2 для НАС, задавая НАМ вопросы из пункта 1.

3. Далее ты идентифицируешь Часть 1 с НАМИ, и определишь ценность Части 2 для Части 1, задавая НАМ вопросы из пункта 1.

4. Потом ты идентифицируешь Часть 2 с НАМИ, и определишь ценность Части 1 для Части 2, задавая НАМ вопросы из пункта 1.

Затем ты спросишь Часть 1, какие ресурсы, имеющиеся у Части 2, могли бы ей пригодиться для более быстрого и эффективного достижения ее позитивного намерения и результата.

Затем ты спросишь Часть 2, какие ресурсы, имеющиеся у Части 1, могли бы ей пригодиться для более быстрого и эффективного достижения ее позитивного намерения и результата.

После того как обе части выберут нужные им ресурсы, ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» Часть 1 и Часть 2, до их полной интеграции и объединения друг с другом в одну часть НАШЕЙ личности, в дальнейшем именуемую Часть.

Потом ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС и Часть, до полной интеграции и объединения друг с другом.

После этого ты задашь нам следующие вопросы, причем каждый вопрос ты будешь задавать до исчерпания ответов на него и каждый полученный ответ ты обработаешь с помощью протокола «Чмок» и после этого перейдешь к следующему вопросу:

Что МЫ можем потерять из-за наличия новой Части, или чем это может НАМ повредить?

Как теперь, обладая всеми ресурсами одновременно, МЫ сможем вести себя в ситуациях, в которых раньше имели конфликтующие убеждения, проблемы, поведение и т.п.?

Как МЫ будем распределять время для каждой из ранее конфликтующих убеждений, проблем, поведений и т.п.?

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведёшь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки дезактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Объединение СТОП».

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Объединение» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «Объединение» каждый эпизод жизни, в котором мы имели конфликт поведений, убеждений и т.п.

Протокол «Объединение везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Объединение везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Объединение везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Объединение

езде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Объединение везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь каждый без исключения эпизод в НАШЕМ прошлом, настоящем или будущем, в которых МЫ имели конфликтующие между собой поведения, стремления, цели, намерения, ценности, убеждения, идентичности, именуемые в дальнейшем материал.

Для каждого из найденных эпизодов немедленно после запуска протокола «Объединение везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку материала из эпизода с помощью протокола «Объединение». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Объединение везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Объединение везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ

благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.



## Визуальный Взмах.

Технику взмаха можно использовать для проработки навязчивых привычек, автоматического поведения (например, грызть ногти, семечки, ручку и т.п.). При проведении этой техники вы получаете контроль над ранее автоматическим поведением (например, взять сигарету) и получаете возможность вести себя по-другому.

Протокол «Взмах».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция устанавливает протокол обработки материала «Взмах». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Взмах», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Взмах» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ обратим внимание на негативное поведение, которые нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «Взмах СТАРТ», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Затем ты найдешь визуальный образ, в дальнейшем именуемый Визуальный ключ, который предшествует негативному автоматическому поведению, с условием того, чтобы Визуальный ключ присутствовал, повторялся в каждом эпизоде негативного поведения. После нахождения Визуального ключа ты определишь ощущения и звуки, которые присутствуют при появлении Визуального ключа и интегрируешь с помощью протокола «Слияние» Визуальный ключ и найденные ощущения и звуки до их полной интеграции друг с другом.

Потом ты создашь образ желаемого состояния НАС, свободного от негативного автоматического поведения, отвечающий следующим критериям:

1. Отражает новые способности, качества, возможности, ценности, убеждения, самоидентификации человека, свободного от негативного автоматического поведения.
2. Реален для НАС.
3. Диссоциирован от НАС.
4. Имеет размытый фон.

## 5. Вызывает у НАС позитивные эмоции, нравится НАМ.

Далее ты найдешь все без исключения вторичные выгоды данного негативного автоматического поведения (под вторичными выгодами подразумевается, что полезного дает НАМ негативное автоматическое поведение, чему оно служит и т.п.) и все контексты (под контекстами подразумевается семья, работа, друзья, отдых и т.п.), в которых проявляется каждая из вторичных выгод.

Затем для каждого контекста и каждой вторичной выгоды ты найдешь максимально возможное количество новых вариантов поведения человека из образа желаемого состояния НАС, удовлетворяющие вторичным выгодам, учитывая при этом новые способности, качества, возможности, ценности, убеждения, самоидентификации человека из образа желаемого состояния НАС.

Затем ты будешь действовать по следующей процедуре:

1. Ты установишь перед НАМИ большой и яркий образ Визуального ключа и установишь перед НАМИ маленькую темную точку - уменьшенный и затемненный образ желаемого состояния НАС.
2. Ты с максимально возможной скоростью одновременно сделаешь:

образ Визуального ключа маленьким и темным вплоть до момента его полного исчезновения.

образ желаемого состояния НАС большим и ярким.

3. Ты очистишь НАШ внутренний экран от всех картинок.

Ты повторишь вышеописанные действия, начиная с пункта 1, десять раз.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведёшь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки дезактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Взмах СТОП».

Если у НАС снова появится негативное автоматическое поведение после того, как работа по данному протоколу была завершена, ты автоматически запустишь этот протокол для обработки появившегося негативного автоматического поведения, обращая особое внимание на тщательный поиск вторичных выгод.

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Взмах» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «Взмах» каждое нежелательное автоматическое поведение, которые когда-либо имели, осуществляли.

Протокол «Взмах везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Взмах везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Взмах везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Взмах везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Взмах везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь каждое без исключения нежелательное автоматическое поведение, в дальнейшем именуемые материал, которые МЫ имели, осуществляли, делали в НАШЕМ прошлом, настоящем или будущем.

Для каждого из найденного материала немедленно после запуска протокола «Взмах везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку данного материала с помощью протокола «Взмах». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Взмах везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Взмах везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

## Лечение страхов и фобий.

Чем отличается страх от фобии? Считается, что фобия возникает при каком-то быстром внезапном воздействии внешнего фактора, например, нападение животного, ДТП, резкий звук и т.п. Страх возникает при работе воображения человека, когда внешних угрожающих событий нет или они минимальны, а человек наглючивает себе возможные «страшные» ситуации, возможно под влиянием внешнего события и приобретает страх. Соответственно, следует и применять ту или иную технику. Вначале протокол для лечения фобий с помощью техники «Быстрое лечение фобий». Его нужно прочитать один раз для инсталляции и затем применять, обратив внимание на фобию и произнося запускающую фразу до улыбки или до 10 раз, если не улыбается.

Протокол «Быстрофоб».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция инсталлирует протокол обработки материала «Быстрофоб». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Быстрофоб», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Быстрофоб» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ обратим внимание на материал, который нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «Быстрофоб СТАРТ», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь проводить дальнейшую работу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе работы.

После этого, внутри этой области ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, следующих действий, производимых НАМИ:

1. Ты создашь у НАС состояние комфорта, спокойствия, защищенности, предвкушения чего-то интересного и будешь поддерживать это состояние во время всех производимых действий.
2. Ты найдешь событие, вызвавшее у НАС фобию, в дальнейшем именуемое Событие.
3. Ты вспомнишь какой-нибудь момент до События, когда МЫ были спокойны и ни о чем не подозревали, и покажешь НАМ этот момент в виде черно-белого слайда (Слайд 1), спроектированного на киноэкран.
4. Ты вспомнишь какой-нибудь момент после События, когда МЫ пришли в себя и успокоились, и покажешь НАМ этот момент в виде цветного слайда (Слайд 2), спроектированного на киноэкран.
5. Затем МЫ мысленно встанем позади НАС на удобном расстоянии в удобном месте, в дальнейшем именуемом Место, одновременно видя и экран и НАС самих, смотрящих на экран.
6. Ты покажешь для НАС, находящихся в Месте, черно-белый кинофильм о событиях, повлекших возникновение фобии, начиная со Слайда 1 и заканчивая Слайдом 2.
7. Затем ты ассоциируешь НАС с цветным Слайдом 2, и МЫ быстро проживем все события в обратном направлении до черно-белого Слайда 1.
8. Когда МЫ дойдем до Слайда 1, ты мгновенно диссоциируешь НАС от событий и поместишь на Место.
9. После этого ты погасишь экран.
10. Ты будешь повторять действия, начиная с пункта 6, увеличивая скорости показа кинофильма и проживания событий в обратном направлении, пока не дойдешь до максимально возможной скорости.
11. Ты проверишь, осталась ли фобия, и если осталась, то повторишь действия, начиная с пункта 10 до момента полного исчезновения фобии.

Ты повторишь симуляции для каждого контекста, в котором раньше МЫ имели материал.

Далее ты найдешь новые варианты поведения при возможной встрече в будущем НАС с Событием. Ты определишь критерии осторожности, по которым МЫ будем понимать, когда ситуация безопасна, а когда стоит быть аккуратным и осторожным. Ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС и новые варианты поведения, а также НАС и критерии осторожности до полной интеграции друг с другом.

После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведешь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки дезактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Быстрофоб СТОП».

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой

работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Быстрофоб» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «Быстрофоб» все страхи и фобии, которые когда-либо испытывали.

Протокол «Быстрофоб везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Быстрофоб везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Быстрофоб везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Быстрофоб везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Быстрофоб везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь все без исключения страхи, фобии, тревоги, в дальнейшем именуемые материал, которые Мы имели, испытывали, ощущали, воспринимали в НАШЕМ прошлом, настоящем или будущем.

Для каждого из найденного материала немедленно после запуска протокола «Быстрофоб везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку данного материала с помощью протокола «Быстрофоб». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Быстрофоб везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Быстрофоб везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

А теперь протокол для лечения страхов. Используем технику «ВКД» - визуально-кинестетическая диссоциация. То же надо один раз прочитать протокол и он будет готов для дальнейшего использования.

Протокол «ВКД».



Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция устанавливает протокол обработки материала «ВКД». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «ВКД», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «ВКД» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ обратим внимание на материал, который нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «ВКД СТАРТ», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь проводить дальнейшую работу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе работы.

После этого, внутри этой области ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, следующих действий, производимых НАМИ:

1. Ты создашь у НАС состояние комфорта, спокойствия, защищенности, предвкушения чего-то интересного и будешь поддерживать это состояние во время всех производимых действий.
2. Ты найдешь событие, вызвавшее у НАС фобию, страх, в дальнейшем именуемое Событие.
3. Ты вспомнишь какой-нибудь момент до События, когда МЫ были спокойны и ни о чем не подозревали, и покажешь НАМ этот момент в виде черно-белого слайда (Слайд 1), спроектированного на киноэкран.
4. Ты вспомнишь какой-нибудь момент после События, когда МЫ пришли в себя и успокоились, и покажешь НАМ этот момент в виде цветного слайда (Слайд 2), спроектированного на киноэкран. Место, в котором МЫ находимся во время действий, описанных в пунктах 3 и 4, будем в дальнейшем именовать Место 1.
5. Затем МЫ мысленно встанем позади НАС на удобном расстоянии в удобном месте, в дальнейшем именуемом Место 2, одновременно видя и экран и НАС самих, смотрящих на экран.
6. Ты покажешь для НАС, находящихся в Месте 2, черно-белый кинофильм на нормальной скорости о событиях, повлекших возникновение фобии, начиная со Слайда 1 и заканчивая Слайдом 2.

7. Затем ты ассоциируешь НАС с цветным Слайдом 2, и Мы окажемся в прошлом, когда Событие уже произошло, и Мы встретимся там с более молодым самим собой из прошлого, только что пережившим Событие.
8. Ты подберешь нужные слова и действия, чтобы Мы объяснили более молодому самому себе, что Мы пришли из будущего помочь ему разобраться с ситуацией, объяснить, что же произошло на самом деле, поддержать, успокоить и утешить его.
9. Затем ты вернешь НАС обратно в настоящее в Место 1, чтобы Мы могли посмотреть на более молодого себя из прошлого и оценить, получили ли Мы в прошлом поддержку, достигли ли утешения и понимания. В случае необходимости оказания дополнительной помощи более молодому НАМ из прошлого ты повторишь действия, начиная с пункта 7.
10. Ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС и более молодого НАС в прошлом до полной интеграции.
11. Ты проверишь, остался ли страх, и если остался, то повторишь действия, начиная с пункта 7 до момента полного исчезновения страха.

Ты повторишь симуляции для каждого контекста, в котором раньше Мы имели материал.

Далее ты найдешь новые варианты поведения при возможной встрече в будущем НАС с Событием. Ты определишь критерии осторожности, по которым Мы будем понимать, когда ситуация безопасна, а когда стоит быть аккуратным и осторожным. Ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС и новые варианты поведения, а также НАС и критерии осторожности до полной интеграции друг с другом.

После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведешь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки дезактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «ВКД СТОП».

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «ВКД» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Сейчас давайте проработаем с помощью протокола «ВКД» все страхи и фобии, которые когда-либо испытывали.

Протокол «ВКД везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «ВКД везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «ВКД везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «ВКД везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («ВКД везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь все без исключения страхи, фобии, тревоги, в дальнейшем именуемые материал, которые МЫ имели, испытывали, ощущали, воспринимали в НАШЕМ прошлом, настоящем или будущем.

Для каждого из найденного материала немедленно после запуска протокола «ВКД везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку данного материала с помощью протокола «ВКД». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь

область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «ВКД везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «ВКД везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что Мы описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии Мы находимся. И Мы благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

## Лечение аллергии.

Аллергия – это избыточный иммунный ответ организма на какое-либо вещество, которое называется аллергеном. Причем аллерген является, как правило, вполне безопасным веществом. Но иммунная система воспринимает его как опасность для жизни и реагирует с избыточной силой. Итак, займемся лечением аллергии.

Протокол «Аллергик».

Автор: Тагир Файзуллин.

Начало инструкции.

Эта инструкция для тебя, НАШЕ подсознание.

Эта инструкция инсталлирует протокол обработки материала «Аллергик». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Аллергик», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Аллергик» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии протокола, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, как только МЫ обратим внимание на материал, который нужно будет обработать при помощи этого протокола и произнесем вслух или подумаем специальную ключевую фразу «Аллергик СТАРТ», ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление работе по нижеописанной процедуре, неверие или сомнения в том, что такая работа возможна и результативна, любого рода страх перед этой работой, нежелание проводить эту работу, блокировку обрабатываемого материала в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

После этого ты выделишь отдельную, полностью изолированную и не влияющую на НАШЕ функционирование и самочувствие, область подсознания, в которой ты будешь проводить дальнейшую работу. Эта отдельная область будет служить своего рода защитным буфером, предназначенным для защиты НАШЕГО существа от любых возможных непредвиденных негативных последствий, могущих возникнуть в процессе работы.

После этого, внутри этой области ты проведешь полную симуляцию в воображении, но так, чтобы для ума и для НАС это было неотличимо от реальности, следующих действий, производимых НАМИ:

1. Ты определишь аллерген – вещество, вызывающее у НАС аллергическую реакцию и определишь физиологические маркеры состояния, когда у НАС аллергия.
2. Ты найдешь антиаллерген – вещество, как можно больше похожее на аллерген, но на которое НАША иммунная система реагирует нормально.

3. Ты создашь у НАС состояние нормальной реакции иммунной системы на антиаллерген и будешь поддерживать это состояние во время всех производимых действий.
4. Затем ты покажешь НАМ, находящимся за стеной из прозрачного материала, НАС по другую сторону стены, имеющего возможность нормально реагировать на аллерген.
5. Ты постепенно будешь вводить аллерген в пространство по другую сторону стены, с такой скоростью, чтобы МЫ, находящиеся там, имели возможность привыкать к аллергену по мере увеличения его количества.
6. Затем ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС, находящихся с одной стороны стены и НАС, находящихся с другой стороны стены до полной интеграции.
7. Ты проверишь, осталась ли аллергия, представив, как в будущем МЫ будем себя ощущать в присутствии бывшего аллергена, и если аллергия осталась, то повторишь действия, начиная с пункта 3 до момента полного исчезновения аллергии.

Ты повторишь симуляции для каждого контекста, в котором раньше МЫ имели аллергию.

Далее ты определишь критерии нормы в употреблении бывшего аллергена. Ты интегрируешь с помощью протокола «Слияние» НАС и критерии нормы до полной интеграции друг с другом.

После этого, ты заберешь обратно в свое распоряжение ранее выделенную область подсознания и все выделенные ей ранее ресурсы.

Все необходимые инсайты, знания, умения, информацию, понимания и опыт, которые будут возникать по мере выполнения процедуры, ты выведёшь на НАШ сознательный уровень мягко и безболезненно.

Данный механизм обработки дезактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как все вышеперечисленные действия будут тобой произведены. При необходимости, МЫ можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Аллергик СТОП».

Работу по вышеописанной процедуре ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по вышеописанной процедуре, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой работы, а также любой страх, связанный с этой работой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе работы, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Аллергик» будет проведена тобой в течение 1 земного часа или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.

Теперь обрабатываем все возможные случаи аллергии, которые у нас были в прошлом.

Протокол «Аллергик везде».

Автор: Тагир Файзуллин.

Инструкция для подсознания.

Начало инструкции.

Эти инструкции инсталлируют протокол «Аллергик везде». Начиная с этого момента, все ранее выданные инструкции, касающиеся протокола «Аллергик везде», в его более ранних модификациях, прошу считать недействительными, и всю работу по протоколу «Аллергик везде» вести только по этой версии инструкции. Если какой-либо материал в настоящее время находится в обработке по более старой версии данного протокола, прошу перевести его на обработку по новой версии, начиная с этого момента.

Начиная с момента активации механизма обработки, описанного в этой инструкции, после произнесения специальной ключевой фразы («Аллергик везде СТАРТ»), ты будешь проводить полностью автономную и автоматическую работу по следующей процедуре:

Сначала ты устранишь любого рода сопротивление обработке нижеописанного материала, неверие или сомнения в том, что такая обработка возможна и результативна, любого рода страх перед этой обработкой, нежелание обрабатывать материал, блокировку его в каких-то закрытых областях памяти, обрабатывая каждое сопротивление, неверие, сомнение, страх, нежелание и блокировку при помощи протокола «Чмок».

Далее ты найдешь все случаи аллергии в дальнейшем именуемые материал, которые Мы имели, испытывали, ощущали, воспринимали в НАШЕМ прошлом, настоящем или будущем.

Для каждого из найденного материала немедленно после запуска протокола «Аллергик везде» ты создашь отдельную область подсознания, в которой ты в фоновом режиме произведешь полную обработку данного материала с помощью протокола «Аллергик». Создание и поддержание существования вышеуказанных областей, а также обработка материала в них будут осуществляться тобой без какого-либо ущерба для НАШЕГО физического, психологического и эмоционального здоровья. По окончании обработки какого-либо из материала ты рассоздашь область подсознания, в которой производилась его обработка, забирая используемые ей ресурсы в распоряжение всего подсознания.

Данный механизм обработки деактивируется, и данная инструкция перестанет действовать, автоматически после того, как весь материал будет обработан тобой по вышеописанной процедуре. При необходимости, Мы можем временно приостановить обработку, после произнесения НАМИ ключевой фразы «Аллергик везде СТОП».

Обработку материала ты будешь делать для НАС совершенно автоматически и полностью автономно, круглосуточно, во время НАШЕГО сна и бодрствования, и без ущерба для сна и функционирования в бодрствующем состоянии. Вся работа по обработке материала, будет производиться тобой максимально мягко и безболезненно. Ты также будешь обрабатывать любое неверие в возможность и результаты этой обработки, а также любой страх, связанный с этой обработкой, и любые негативные эмоции или эмоциональные состояния, а также любое сопротивление, которые могут возникнуть в процессе обработки, с помощью протокола «Чмок».

Вся работа по протоколу «Аллергик везде» будет проведена тобой в течение 3 земных суток или менее с момента первоначальной активации данного механизма. Распределение нагрузки на НАШ организм будет тобой произведено максимально равномерно, так чтобы не допускать перегрузок. Запуск механизма обработки, а также остановку его, после произнесения соответствующих определенных выше ключевых фраз, ты будешь сигнализировать при помощи появления у НАС непреодолимого желания улыбнуться и появлением улыбки на НАШЕМ лице.

НАШЕ подсознание, ты всегда будешь делать все то, что МЫ описали в этой инструкции, начиная с этого момента, вне зависимости от того, в каком состоянии, в каких обстоятельствах, в какой ситуации или в каком ментальном или эмоциональном состоянии МЫ находимся. И МЫ благодарим тебя и глубоко признательны тебе и уважаем тебя за то, что ты всегда остаешься НАШИМ верным слугой.

Конец инструкций.



## Трансовые состояния.

Для чего нужен транс? Вернее, для чего мы можем его использовать? Общепринятая точка зрения гласит, что в трансe мы можем пользоваться ресурсами нашего подсознания, имеем доступ к таким ресурсам в режиме реального времени. В трансe сознание и подсознание легко взаимодействуют между собой, что позволяет делать любые психологические техники с высокой эффективностью. Поэтому мы научимся входить в трансeвые состояния, и в дальнейшем будем использовать ресурсы при нахождении в трансe для эффективного выполнения различных техник.

Поведенческие индикаторы трансa [3, 49].

Если глаза открыты:

ослабление или утрата рефлекса моргания;

дрожание век;

фиксация взгляда;

расширение зрачков;

ослабление способности следить взглядом за предметом;

самопроизвольное закрывание глаз.

Малая подвижность.

Заторможенность речи.

Расслабление мышц.

Изменение дыхания.

Замедление пульса.

Замедление сердцебиения.

Разглаживание лицевых мышц (особенно на щеках).

Снижение или утрата ориентировочной реакции (например, на щеках).

Изменение цвета лица:

побледнение, указывающее на более диссоциативные состояния;

румянец, говорящий о большем кинестетическом расслаблении;

Задержка реакции (при разговоре или движениях).

Самопроизвольное идеомоторное поведение:

подергивание пальцев;

левитация рук;

дрожание век.

Для начала научимся фокусировать наше внимание на внешнем окружении. Протокол надо зачитать и попрактиковаться в его использовании. Он помогает переносить наше внимание на «внешний» мир. Запустите протокол и обратите ваше внимание на окружающие вас предметы, один, второй, несколько одновременно. Какие звуки в окружающем вас мире вы слышите. Какие запахи воспринимаете. Тренируйтесь таким образом, и вы научитесь держать фокус вашего внимания на окружающем вас мире.

Протокол «Снаружи».

Теперь освоим концентрацию внимания «внутри» себя, во внутреннем мире. Запустите протокол и обратите ваше внимание на ощущения внутри тела, на картинку, которые вы вспоминаете, на внутренний диалог, песни, которые вы можете напевать про себя. Тренируйтесь таким образом, и вы научитесь держать фокус вашего внимания в вашем «внутреннем» мире.

Протокол «Внутри».

Ну а теперь сделаем состояние «внешнего» транса. Это очень просто, мы воспользуемся тем, что такое состояние возникает при одновременном фокусе внимания «внутри» и «снаружи». Протокол «Транс» достаточно один раз прочитать и он будет готов для использования.

Протокол «Транс».

А теперь проведем виртуальную тренировку для всех трех протоколов.

Протокол «Тренер транса».

## Позиции восприятия.

Теперь давайте поговорим о позициях восприятия. Эти протоколы были первыми, которые начали применять и весьма успешно, люди из небольшой группы энтузиастов, которые об НЛП только слышали и не имели практических навыков НЛП. Для меня это послужило доказательством работоспособности данного способа применения НЛП, что весьма меня обрадовало и подвигло к дальнейшей разработке Турбо НЛП, результат чего вы сейчас видите перед собой. Итак, говоря по-простому, первая позиция восприятия – это когда вы воспринимаете мир исходя из вашей собственной точки зрения. То есть вы ассоциированы сами с собой. Вторая позиция – когда вы мысленно входите в положение другого человека (или любого объекта), и воспринимаете мир с его точки зрения, с его позиции. Соответственно вы ассоциированы с этим человеком (объектом). И третья позиция – когда вы являетесь беспристрастным наблюдателем (экспертом) и смотрите на ситуацию со стороны. Есть еще четвертая позиция как одновременное нахождение во всех трех позициях восприятия.

Для чего все это нужно? Например, во время общения, войдя во вторую позицию, вы почувствуете то, что чувствует ваш собеседник, что может дать вам нужную и ценную информацию. Это конечно не телепатия, мысли вы не прочтете, а вот состояние собеседника определите. Если вы мужчина, то легко определите, испытывает ли ваша партнерша оргазм во время секса или имитирует его. Третья позиция может пригодиться для беспристрастной оценки ситуации, поиска решения какой либо задачи, когда эмоции могут мешать посмотреть на ситуацию объективно.

Как обычно, на каждую позицию восприятия есть свой протокол, зачитываете их один раз для инсталляции, а затем применяете в жизни, используя соответствующие кодовые фразы. Как, например, войти во вторую позицию собеседника? Обращаете внимание на собеседника и говорите мысленно запускающую фразу «Два СТАРТ» и улыбаетесь. После некоторой тренировки можете входить во вторую позицию других объектов, например дерева. Или вселенной. В общем, границ нет, вернее все зависит только от вашей фантазии. Да еще, прежде чем запускать четвертую позицию восприятия, поупражняйтесь с первой, второй и третьей, чтобы научиться их уверенно использовать.

Протокол «1-я позиция».

Теперь третья позиция.

Протокол «3-я позиция».

Вторая позиция.

Протокол «2-я позиция».

Теперь давайте потренируем навык вхождения во все позиции восприятия. Для этого запустите следующий протокол.

Протокол «Тренер позиций восприятия».

Напоследок экзотическая 4-я позиция. Запускайте только после отработки предыдущих протоколов!

Протокол «4-я позиция».

## **Вхождение в нужное состояние и его поддержание.**

А теперь научимся входить в любое нужное психологическое состояние и находиться в нем столько времени сколько нужно. Турбо НЛП позволяет это сделать легко и изящно. В стандартном НЛП есть техники типа «Круг силы» и т.п., но мы сделаем проще и эффективнее. Для начала заинсталлируйте у себя протокол «Раз, два», он нам понадобится для дальнейшего применения.

Протокол «Раз, два».

Теперь непосредственно сам протокол для вхождения в нужное состояние и его поддержания. Как его использовать: называем словами или мысленно представляем то состояние, в которое хотим войти, и говорим запускающую фразу «Состояние СТАРТ». Как я его использую. Например, не могу заснуть. Мысленно называю «состояние засыпания» и говорю запускающую фразу «Состояние старт». Засыпаю в течении нескольких минут.

На тусовке грустное настроение. Мысленно вспоминаю, когда было веселое настроение и говорю про себя запускающую фразу. Через несколько минут настроение меняется на веселое.

По утрам делаю китайскую гимнастику тайцзицюань. Там есть так называемая стойка в столбе. Говорю себе «Столб» и запускающую фразу. Накатывает очень мощное столбовое состояние, которого я не могу достичь при обычном выполнении.

Хочу остановить ВД (внутренний диалог). Обозначаю состояние – говорю себе «внутренняя тишина, безмолвие» и ключевую фразу.

Так что это универсальный инструмент для управления своими состояниями, входом, удержанием, выходом.

Протокол «Состояние».

Теперь потренируемся в применении вышеизложенных протоколов.

Протокол «Тренер Состояния».

## Стратегия реальности.

Что такое стратегия реальности? [5, 10]. Это способ, которым мы отличаем «реальное» событие от «нереального», придуманного. Например, мы можем отличить сон от «реальности». Вопрос в том, как мы это делаем, каким способом? Если мы это выясним, то сможем придавать «придуманному» событию такую же реальность, как и «реальному» событию. В этом случае «реальное» событие служит шаблоном и никуда не девается, но наряду с ним становится реальным и «придуманное» событие. Суть техники проста, как и все в НЛП: мы узнаем, как мы определяем разницу между «реальным» событием и «придуманным», задавая вопрос. И после этого меняем «придуманное» событие в соответствии с этой разницей. Теперь по этому параметру разницы между «реальным» и «придуманным» событием нет, и по этому параметру «придуманное» событие стало «реальным». Идем дальше таким же способом. Постепенно «придуманное» событие становится «реальным» в нашем восприятии. Так что теперь мы можем делать придуманные события столь же реальными, как и то, что произошло с нами в действительности. Как это можно использовать? Например, взять какое-нибудь травмирующее событие в прошлом. Придумать другое событие, которое воспринимается как позитивное. И сделать придуманное событие реальным. Как правило, травмирующее событие перестает восприниматься как таковое.

Вручную это делать довольно долго, цепочки ответов получаются довольно длинные. Протоколы тут все сильно облегчают, как всегда. Потом у меня еще был вопрос, на который я не знаю ответа: стратегия реальности одна для всех контекстов или она отличается для разных контекстов? Ответа я не знаю, протоколы позволяют в каждом случае просто делать всю процедуру с «нуля». Поэтому старайтесь в качестве реального события брать событие из того же контекста, что и придуманное событие. Например, вы вчера пили чай утром. А могли пить кофе, но не пили его. В этом случае реальное событие «вчера утром пили чай», придуманное «вчера утром пили кофе». Контекст – пить что-то.

Или например реальное событие «имели секс с партнером №1», придуманное событие «имели секс с партнером №2». Еще раз подчеркну: берите события из одного контекста. Потому что стратегия реальности для разных контекстов может все-таки отличаться, по моему мнению.

Пример работы вручную:

Событие 1: Реальное событие – пил вчера зеленый чай.

Событие 2: то, что могло быть – пил вчера черный чай.

Что вы пили вчера, зеленый чай или черный чай?

Пил зеленый чай.

Откуда вы это знаете?

Цвет чая был как у зеленого чая.

Пусть цвет чая будет как у черного чая.

Что вы пили вчера, зеленый чай или черный чай?

Пил зеленый чай.

Откуда вы это знаете?

Вкус был как у зеленого чая.

Пусть вкус чая будет как у черного чая.

Что вы пили вчера, зеленый чай или черный чай?

Пил зеленый чай.

Откуда вы это знаете?

Я насыпал заварку зеленого чая.

Пусть вы насыпали заварку черного чая.

Что вы пили вчера, зеленый чай или черный чай?

Пил зеленый чай.

Откуда вы это знаете?

Я в основном пью зеленый чай.

Пусть вы в основном пьете черный чай.

Что вы пили вчера, зеленый чай или черный чай?

Пил зеленый чай.

Откуда вы это знаете?

Я пью зеленый чай, потому что он полезен для здоровья.

Пусть вы пьете черный чай, потому что он полезен для здоровья.

Что вы пили вчера, зеленый чай или черный чай?

Пил зеленый чай.

Откуда вы это знаете?

Запах был как у зеленого чая.

Пусть запах был как у черного чая.

.....

.....

Перед тем как запускать протокол, напишите на бумаге или в компьютере то событие, которое было реальным, и то событие, которое вы хотите сделать реальным. И когда будете зачитывать протокол, на месте прочерков назовите эти события.

Протокол «Стратегия реальности».

Теперь применим протокол к набору событий, которые хотим сделать реальными.

Протокол «Если это было».

Теперь давайте проработаем гибкость, используя полученный механизм «реальности».

Протокол «Гибкость два».



## Работа с убеждениями.

Что такое убеждения? [3, 452]. Это просто обобщения о себе, о мире, о взаимоотношениях, о причинах, смыслах и т.п. Убеждения выполняют множество важных функций. Они работают как фильтры восприятия. Вы заметите то, что для вас важно и не обратите внимание на то, что считаете неважным. Убеждения говорят нам, что мы можем делать, что в наших силах, а что нет. Убеждения определяют нашу реакцию в любой момент времени. Убеждения придают смысл жизни, помогают определить как себя вести, что делать. Но это все полезные функции убеждений. Есть еще так называемые ограничивающие убеждения, которые неэкологичны и мешают нам жить. Например, убеждение «Жизнь нелегка». Что случится с человеком, который верит в него? Тут самое интересное в том, что человек ведет себя так, чтобы подтвердить свое убеждение. То есть у человека случится нелегкая жизнь, и он будет постоянно искать в жизни эту нелегкость, чтобы ее подтвердить. Поэтому работа с ограничивающими убеждениями имеет большое значение для нормализации своей жизни.

Как можно определить, что у человека активировалось убеждение? Например, по модальным операторам, т.е. словам типа «могу – не могу», «должен – не должен», «необходимо – нежелательно». Или по универсальным квантификаторам (вспоминаем метамодель), т.е. по словам «всегда», «никогда», «никто», «ничто», «все». Слова типа «Значит», «Следовательно», без объяснения почему. Ярко выраженная эмоциональная вовлеченность, когда человек яростно отстаивает свои убеждения. Иррациональные ответы типа «Все равно это так и точка!».

Какие могут быть ограничивающие убеждения? Например, когда человек не верит, что вообще возможно достижение того, что он хочет. Ну и конечно, он не достигнет с таким убеждением. Или человек не верит, что лично он может достичь чего-то. Другие могут, а он – нет. Или еще веселее, считает себя недостойным любви, например. Или счастья. Чем-то он провинился и стал недостойн. Одним из признаков ограничивающего убеждения может быть ощущение тупика, когда человек говорит что-то вроде «Ну не знаю я и все. Тупик». Да, кстати, убеждения, это не только слова, но и сопутствующие им эмоции, ощущения.

Вопрос, что же со всем этим делать? Нужно уметь определять ограничивающие убеждения и прорабатывать их. Все это у нас будут делать протоколы.

Для начала рассмотрим несколько техник, которые работают с убеждениями. Вначале возьмите какую-нибудь проблемную область в вашей жизни (можно несколько) и спросите себя: «По каким правилам я живу относительно этой области?», «Во что я верю относительно этой области?». И проверьте убеждения на экологию, задав себе вопрос: «Что случится, если эта идея, убеждения верны?».

Запишите выявившиеся ограничивающие убеждения и разделите их на три части. Каждую часть мы будем обрабатывать разными протоколами. Зачем столько протоколов? Дело в том, что разные убеждения могут требовать различной обработки, также эффективность протоколов может быть разной для разных людей. Сейчас наша задача – освоить протоколы по работе с убеждениями. А после этого мы проведем массовые зачистки ограничивающих убеждений.

Начнем с реимпринтинга. Эта техника ищет самый первый эпизод в жизни (обычно это раннее детство), когда сформировалось убеждение, и прорабатывает этот эпизод, причем работа ведется со всеми значимыми людьми, вовлеченными в событие, после чего прорабатываются все

последующие эпизоды. Прочитайте протокол для инсталляции. Потом возьмите первую треть ограничивающих убеждений и обработайте их протоколом «Реимпринтинг».

Протокол «Реимпринтинг».

А сейчас давайте обработаем протоколом «Реимпринтинг» все ограничивающие убеждения, которые были, есть в жизни. Для этого запустите следующий протокол.

Протокол «Реимпринтинг везде».

Двигаемся дальше и еще один протокол на обработку ограничивающих убеждений. Прочитайте протокол для инсталляции. Потом возьмите вторую треть ограничивающих убеждений и обработайте их протоколом «Фанч».

Протокол «Фанч».

Сейчас проработаем все ограничивающие убеждения в нашей жизни.

Протокол «Фанч везде».

Еще один протокол. После обработки им мы просто перестаем верить в убеждение. Прочитайте протокол для инсталляции, а потом возьмите последнюю треть ограничивающих убеждений и обработайте их протоколом «Стираю».

Протокол «Стираю».

Теперь проработаем все ограничивающие убеждения в нашей жизни с помощью протокола «Стираю».

Протокол «Стираю везде».

Теперь рассмотрим такой вариант, когда вы что-то делаете, пытаетесь, а оно не получается. И начинают появляться ограничивающие убеждения типа «я это не могу», «это не в моих силах», и т.д. Если спросить у человека в подобной ситуации вначале «Что хочешь?», а потом «Что мешает?», можно часто увидеть, как глаза человека переходят в нестандартное положение. То есть мы знаем по ГСД, где у человека визуальные воспоминания, где визуальное конструирование и т.п. (это знают те, кто прошел курс Турбо НЛП практик). А тут положение глаз какое-то непонятное. А дело в том, что в этой точке слились воедино и образы и звуки и ощущения и внутренний диалог, например. То есть это так называемая синестезия, когда в единое целое слились несколько модальностей. И когда это нересурсная синестезия (бывают и ресурсные синестезии), то работать с ней обычными методами непонятно как. И вот этот протокол как раз на такой случай нересурсной синестезии. Метафору, которую можно привести, это например, как ремонт мотора. Мы разобрали мотор на запчасти, починили все, почистили и собрали заново в новой рабочей конфигурации.

Как работать с протоколом: зачитали для инсталляции, потом представили, то чего хотим, но никак не получается, потом то, что мешает этому (внутри вас, а не отмазки на внешние обстоятельства) и сказали ключевую фразу.

Протокол «Синестезия».

Теперь проработаем все подобные случаи в жизни.

Протокол «Синестезия везде».

Теперь протокол, который сам выясняет все ограничивающие убеждения относительно какого-либо материала и прорабатывает их. Протокол нужно один раз прочитать для инсталляции. В качестве материала можете брать все, что угодно, например, любую область вашей жизни, любой предмет, человека и т.д. и т.п. Работа, секс, семья.

Протокол «Найти и обработать».

А теперь применим это полезный протокол к основным контекстам нашей жизни. Можете дополнительно выписать другие значимые и важные для вас контексты и прочитать их, когда будете зачитывать Список контекстов.

Протокол «Найти и обработать везде».

А сейчас еще два протокола для совершенно противоположной задачи – инсталляции убеждений. Это может нам понадобится, например, если при встраивании модели поведения есть поддерживающие эту модель убеждения. Тогда, для успешной работы новой модели поведения нужно будет встроить новое убеждение.

Новое убеждение – то, во что Мы хотим поверить. Я рекомендую вам проработать с помощью этого протокола все пресуппозиции НЛП, взяв их из соответствующей главы книги. Протокол нужно зачитать один раз для инсталляции.

Протокол «Новое убеждение».

Давайте еще научимся менять одно убеждение на другое. Вы можете, конечно, вначале стереть старое убеждение, а потом инсталлировать новое, эти две операции объединены в одном протоколе.

Старое убеждение – то что мы хотим заменить.

Новое убеждение – то, на что мы хотим заменить старое убеждение.

Протокол «Замена убеждения».

А теперь проработаем убеждения несколько другим способом. Мы выявим систему убеждений, определим ее иерархию по степени влияния на нас, добавим недостающие убеждения, изменим значимость некоторых убеждений для экологии, проработаем конфликтующие убеждения, и объединим все в единое целое для гибкости. В список контекстов вы можете добавить еще значимые для вас контексты. В список целей обязательно напишите жизненно важные и значимые для вас цели. Перед запуском протокола обработайте с помощью протокола «Новое убеждение» следующее высказывание: «Убеждение – это НАШЕ **представление** о реальном мире, и оно отличается от реального мира».

Протокол «Убеждения».

## **Кубик Дилтса.**

Как таковых техник для работы с отдельными психологическими проблемами на курсе НЛП мастер мало. Эта техника считается универсальной и применимой для решения практически любой психологической проблемы. При «ручном» режиме работы проводить ее достаточно долго, протоколы все резко упрощают. Прочитайте протокол один раз, и он будет готов к работе.

Протокол «Кубик Дилтса».

Теперь используем этот протокол для проработки всех проблемных ситуаций в жизни.

Протокол «Кубик везде».

## Метапрограммы.

Что такое метапрограммы? Приведу пример. Возможно вы встречали в своей жизни людей, которые живут по принципу «Избежать, уйти от чего-то». Эти люди очень осторожны, они не стремятся к чему-либо, они избегают, уходят от трудностей, неприятных ситуаций. Про такого человека можно сказать, что им управляет метапрограмма «Движение ОТ». Действительно управляет, у него сформировалась привычка так себя вести и по другому он себя вести не может. Причем сам человек это даже не замечает. В данном примере такой человек пройдет мимо, не заметит возможностей, которые у него есть, чтобы сделать свою жизнь лучше. Просто метапрограмма отсекает их из его поля внимания. Он будет обращать внимание только на то, чего надо избегать. То есть можно сказать, что метапрограммы это еще и фильтры восприятия, которые отфильтровывают 99% всей поступающей информации. Причем человек не осознает их действия и искренне считает, что он воспринимает «реальную» картину мира. То есть метапрограммы формируют наши карты реальности. К счастью, метапрограммы могут изменяться сами собой, в зависимости от контекста. Что мы будем со всем этим делать? Для начала проработаем 11 основных метапрограмм, каждая из которых состоит из двух или трех полюсов. Например, другим полюсом для метапрограммы «Движение ОТ» будет «Движение К».

Запускайте 2-3 протокола в день. Перегружаться ни к чему. (Какая это кстати, метапрограмма?)

### «Движение К» - «Движение ОТ».

Например, кто-то привык всю жизнь уходить от трудностей, избегать их. Про такого человека мы скажем, что он руководствуется в жизни метапрограммой «Движение ОТ». А кто-то наоборот стремится в «светлое будущее», хочет заработать денег, добиться чего-то важного и значимого для себя. Такой человек живет в соответствии с метапрограммой «Движение К». Какая из этих метапрограмм «хорошая», а какая «плохая»? Да каждая полезна, когда она используется по назначению. Если же вам нужно чего-то достигнуть, а вы привыкли действовать по метапрограмме «Движение ОТ», то ничего достигнуть вы не сможете. Потому как будете только избегать. Метапрограмма «Движение ОТ» хороша, когда нужно обеспечить безопасность, поучиться на своих ошибках, сохранить что-либо.

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «КОТ».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии метапрограммы «Движение К». Для этого запустите следующий

протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень К».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Движение ОТ». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень ОТ».

**«Внутренняя референция» - «Внешняя референция».**

Человек с внутренней референцией принимает решение сам, самостоятельно. То есть центр оценки и принятия решения находится внутри, отсюда и название внутренняя. Если даже он спрашивает чей-то совет, то все равно решает внутри себя, следовать ему этому совету или нет. Человек с внешней референцией всегда поступает, как ему скажут. Начальник, босс, другой человек, религия, гуру. У такого человека центр оценки и принятия решения находится снаружи. Это идеальный кандидат для какой-нибудь секты. В тоже время это может быть полезным при обучении, например. Когда нужно что-то принять на веру, без доказательства. Учитель же лучше знает, не правда ли?

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «РЕФЕРЕНЦИЯ».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии метапрограммы «Внутренняя референция». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы

рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Внутренняя референция».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Внешняя референция». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Внешняя референция».

**«Общее» - «Детали».**

Это просто степень обобщения при анализе, рассмотрении какого-либо вопроса. Например, некоторые люди любят рассматривать какой-либо вопрос в общем, делать широкий обзор. А некоторые любят углубляться в детали, рассматривать мелочи. И то и другое нужно, например, можно вначале сделать общий обзор, а потом некоторые моменты рассмотреть более конкретно, детально. Например, руководитель прежде всего должен определить общее направление развития предприятия, а потом уже конкретно прорабатывать каждый компонент развития.

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «ОБЩИЕ ДЕТАЛИ».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии метапрограммы «Общее». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.



Протокол «Тень Общее».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Детали». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Детали».

**«Возможности» - «Процедуры».**

При выполнении задачи можно искать новые способы решения – это «возможности». А можно следовать известным последовательностям действий, проверенным рецептам, инструкциям. Это уже «процедуры». Полезно может быть и то и другое в зависимости от задачи. Если задача новая, то конечно, нужно быть в метапрограмме «возможности».

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «ПРОЦЕДУРНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии метапрограммы «Возможности». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Возможности».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Процедура». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Процедура».

**«Дедукция» - «Абдукция» - «Индукция».**

Это различные способы мышления. Если мы исходим из общих идей, предпосылок и двигаемся к конкретным выводам, исходя из них, то это дедукция. Если мы ищем аналогии с другими областями, процессами, то это абдукция. Если же мы из нескольких идей, предпосылок делаем некий общий вывод, понимание, то это индукция.

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «МЫШЛЕНИЕ».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии метапрограммы «Абдукция». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Абдукция».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Дедукция». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Дедукция».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Индукция». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Индукция».

**«Сходство» - «Сходство с различием» - «Различие».**

Эти метапрограммы определяют, как человек принимает изменения и на что обращает внимание при сравнении. Если человек любит стабильность, чтобы все оставалось как есть, а при сравнении обращает внимание на похожесть, то это «сходство». Если же человек готов принимать некоторые изменения, чтобы при этом оставалось и старое, а при сравнении обращает внимание на похожесть с элементами различия, то это «сходство с различием». А если человек обожает все новое, постоянно что-то меняет в своей жизни, а при сравнении обращает внимание на разницу то это «различия».

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «СХОДНОЕ РАЗЛИЧИЕ».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии метапрограммы «Сходство». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Сходство».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Различие». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Различие».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Сходство с различием». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Сходство с различием».

### **«Активный» - «Рефлексивный».**

Если человек сразу приступает к действиям, берется за дело без особых размышлений, то это «активный». Если же человек предпочитает все обдумать, а стоит ли вообще браться за что-либо, то это «рефлексивный».

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «АКТИВНЫЙ РЕФЛЕКС».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии метапрограммы «Активный». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Активный».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Рефлексивный». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Рефлексивный».

### **«Сам» - «Другой».**

Эти метапрограммы о стиле коммуникации, общения. Если человек живо реагирует на реакции собеседника, постоянно следит за его реакциями, ему важно, чтобы собеседник его понимал, то это «другой». А если, человек вообще не обращает внимания на собеседника, погружен в себя, свои собственные ощущения и переживания, то это «сам». То есть слово «сам» по сути обозначает, что внимание сосредоточено внутри, на собственных реакциях. А «другой» - внимание сосредоточено на реакциях собеседника, другого человека.

Прочитайте и запустите следующий протокол.

### Протокол «САМ ДРУГОЙ».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии метапрограммы «Сам». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

### Протокол «Тень Сам».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Другой». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

### Протокол «Тень Другой».

### **«Включенное время» - «Сквозное время».**

Эта метапрограмма показывает, человек ассоциирован со временем, «находится» в нем, внутри времени («включенное время»), или же воспринимает время, как нечто отдельное от себя («сквозное время»).

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «ВКЛЮЧЕННЫЙ ВЫКЛЮЧАТЕЛЬ».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии метапрограммы «Включенное время». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Включенное время».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Сквозное время». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Сквозное время».

**«Прошлое» - «Настоящее» - «Будущее».**

Человек может принимать решения на основе своего опыта. Если он опирается на прошлый опыт, то, что было раньше, то это «прошлое». Если же человек принимает решения по ходу дела, опираясь на текущие события, то это «настоящее». А если для человека главное, что будет в будущем, и он принимает решения исходя из этого, то это «будущее».

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «НАСТОЯЩЕЕ ПРОШЛО ИЛИ БУДЕТ».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии метапрограммы «Прошлое». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Прошлое».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Настоящее». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Настоящее».

А теперь поживите в состоянии метапрограммы «Будущее». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Будущее».

### **Метапрограммный эквалайзер.**

Теперь, после проведенной работы, когда мы проработали все метапрограммы по отдельности, сделаем эквалайзер. Это нужно для того, чтобы мы могли легко переключаться с одной метапрограммы на другую, если это нужно.

Для этого прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «Эквалайзер».

### **Метапрограммный эквалайзер + Я-концепция.**

А теперь еще мой любимый и очень мощный способ обработки с помощью Я-концепции. В пункте 2 протокола называете ярко выраженное у вас качество характера, которое вам нравится. Например, я умный. Или я добрый.

Прочитайте и запустите.

Протокол «Метапрограммы + Я-концепция».

### **Тренер метапрограмм.**

Давайте проведем виртуальную тренировку по метапрограммам.

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «Тренер метапрограмм».

### **Метапрограммный антипод.**

Обычно каждый человек имеет определенный набор метапрограмм, в которых он «привык» жить. И здесь интересно поменять типичные привычные метапрограммы на противоположные и пожить в таком состоянии «метапрограммного антипода». Когда я такое сделал впервые, картина мира совершенно изменилась и я стал вести себя абсолютно по другому. Это упражнение хорошо развивает гибкость и показывает, как сильно на нас влияют метапрограммы.

Прочитайте протокол и запустите его. Протокол работает в «реальном» времени, будьте аккуратны!



Протокол «Метапрограммный антипод».

А теперь запустим антипода на все эпизоды в прошлом.

Протокол «Тренер антипода».

## Эмоции.

Эмоции делают нашу жизнь интересной и насыщенной. Мы радуемся и печалимся, злимся и восторгаемся. Испытываем муки ревности. При всем этом практически не можем этим управлять. У кого эмоции могут быть «зажаты» и он не может их выражать. Кто-то наоборот не может сдержаться и все выплескивает наружу. А если бы мы научились быть хозяином наших эмоций, осознавать их, выражать, управлять ими? Если бы мы могли переключаться с одной эмоции на другую? Если бы мы могли изменять интенсивность эмоций? Если бы мы могли осознавать смысл эмоций и ту полезную информацию, которую они несут? Как бы тогда изменилась наша жизнь? Все это мы сможем делать после проработки эмоций в этой главе.

Что такое эмоции? [5, 65]. Это наши реакции в отдельно взятый момент времени. В чем функции эмоций? Например, разочарование говорит о том, что возможность получить «что-то» исчезла, и все что осталось, это бросить это дело. В результате мы обращаемся к другим, более перспективным делам. Вина – мы нарушили собственные принципы и ощущаем вину. Тревога – есть некое событие в будущем, к которому надо подготовиться как следует. Ревность – появился соперник, который угрожает вашим отношениям с партнерами и нужно предпринять какие-то действия. Перегруженность – нужно установить приоритеты для поставленных задач, выбрать наиболее важные. Или просто отдохнуть.

Давайте приступим к работе с эмоциями. Для начала прочитайте и запустите следующий протокол.

В пункте 2 протокола при чтении назовите эмоцию, которая наиболее вам свойственна, которую вы легко выражаете. В пункте 21 назовите эмоцию, которую хотите проработать. Возьмите несколько эмоций на проработку. Протокол каждый раз надо зачитывать заново для каждой новой эмоции. Поработайте с этим протоколом как следует, прежде чем идти дальше.

Протокол «Я-концепция эмоции 2».

Теперь используем наработанный в предыдущем протоколе опыт для проработки списка эмоций. В пункте 2 протокола при чтении назовите эмоцию, которая наиболее вам свойственна, которую вы легко выражаете. Когда дойдете до списка в пункте 21, зачитайте список эмоций, приведенный после протокола. Внимание! Поскольку список для мужчин и женщин отличается грамматически, зачитывайте список, соответствующий вашему полу.

Протокол «Я-концепция эмоции 3».

Сейчас давайте научимся получать доступ к эмоциям другим способом, с помощью Тени. Когда дочитаете протокол до Списка, прочитайте Список эмоций, потом дочитайте протокол.

Протокол «Тень эмоции».

А теперь давайте проведем виртуальную тренировку для эмоций. Прочитайте и запустите следующий протокол. Здесь тоже, когда дочитаете до Списка, надо будет прочитать вышеприведенный Список.

Протокол «Тренер эмоций».

## Я-концепция.

Каждый человек может задать себе вопрос: «Какой я?» Кто-то ответит, что он добрый. Кто-то что он сильный. Умный, красивый, злой, жестокий. Это определенные качества характера. У человека может быть одно или несколько таких наиболее выраженных качеств. У меня, например, это спокойный и умный. Как оказалось, каждое качество имеет определенную структуру устроено определенным образом. И вот появилась такая идея, для начала сделать эту структуру качества характера оптимальной. Потом, проработать таким способом как можно большее число качеств характера, чтобы была возможность быть любым, каким захочу. Переключаться с одного качества характера на другое, осознанно или подсознательно. Это мы все и сделаем в этой главе. Как НЛПер еще скажу пару слов: работаем мы здесь с самоидентификациями. Это очень высокий логический уровень и под него подтягиваются нижележащие уровни: ценности, убеждения и критерии. Навыки, стратегии. Поведение. То есть это меняет всю личность.

В пункте 2 протокола назовите наиболее выраженное у вас качество, которое вам нравится. Я например, называл я-умный. В пункте 20 то качество, которое вы хотите развить, проработать. Выберите несколько качеств для развития и проработки. Протокол нужно каждый раз зачитывать заново для каждого качества. Поработайте с протоколом, почувствуйте как изменяются проработанные качества. Чтобы включить качество, я мысленно говорю себе, например: «я смелый». И ощущаю, как буквально за секунды становлюсь таким. Конечно, это у вас будет после того, как протокол отработает свое. У меня это устойчиво заработало где-то через неделю после запуска всей серии протоколов.

Протокол «Я-концепция 2».

В этом протоколе мы делаем аналогичную работу для большого количества качеств характера, которые перечислены в списке, приведенном после протокола. В пункте 2 протокола называете ярко выраженное у вас качество характера, которое вам нравится. Зачитываете протокол до Списка в пункте 20, зачитываете Список, дочитываете протокол. Обратите особое внимание! Нужно проработать ВСЕ качества, включая и «негативные». Хотя бы для того, чтобы легко переключаться с них на «позитивные» качества.

Протокол «Я-концепция 3».

Сейчас давайте научимся получать доступ к я-концепциям с помощью Тени. Когда дочитаете протокол до Списка, прочитайте Список качеств, потом дочитайте протокол.

Протокол «Тень я-концепция».

Сейчас давайте проведем тренировку качеств я-концепции.

Протокол «Тренер я-концепции».

Этот протокол предназначен для случая, когда мы хотим добавить одну новую я – концепцию. Тогда нет смысла прорабатывать каждое качество из Списка, поэтому объем работы протокола сокращается. В пункте 2 протокола называете ярко выраженное у вас качество характера, которое вам нравится. В пункте 20 надо назвать то новое качество, которое встраиваете. Зачитываете протокол до Списка, зачитываете Список, дочитываете протокол.

Протокол «Я-концепция 4».

## Архетипы.

«... по мнению Юнга, коллективное бессознательное содержит ограниченный набор сложно организованных символически организованных символических структур – архетипов. Личность у Карла Юнга является Ausschnitt (вырезкой) из коллективного бессознательного. Само слово *архетип* восходит к Платону; в дальнейшем его унаследовал Юнг, который считал архетипом – «динамическим паттерном», любое «стойкое понятие или идею».

Однако в Юнгианском анализе под архетипом стали понимать первичные схемы образов, воспроизводимые бессознательно и априорно, формирующие активность воображения, выявляемые монографическим и сравнительным методом в мифах, верованиях, литературе и искусстве. Таким образом, к архетипу относятся как к некоему универсальному и постоянному началу человеческой природы...»

«...Процесс осознания бессознательного архетипа проявляется при бреде, религиозном догматизме...»

«... Именно архетип создает для личности анонимное единство «Я» и окружающих, которое и обеспечивает взаимопонимание различных людей. Архетипы наследуются и аккумулируются в коллективной *психе*...»

«...хотя Юнгианский анализ подвергался суровой критике, однако она была не в состоянии объяснить факты явной близости сновидений, мифологических сюжетов и психопатологических переживаний людей разных национальностей, клишированность и ограниченность круга этих явлений...»

В.П. Самохвалов

«Исторія души и еволюція пом'яшательства»

Архетипы это некоторые символические образы, обладающие определенным набором черт личности[5, 124]. В этой главе мы поработаем с ними. Для чего это нужно? Дело в том, что в каждом из нас есть теневые стороны, те которых обычные люди стесняются, избегают. Например, в обществе принято быть «хорошим». Между тем в наших «тенях» скрыты огромные ресурсы, которые мы не используем, избегая их. Задача этой серии протоколов – научиться входить в тень, пользоваться ее ресурсами, когда это нужно. Всего таких архетипов 4 группы, и в каждой группе два архетипа. То есть всего 8 мужских архетипов и 8 женских. Каждому «прямому» архетипу соответствует его «теневой» двойник. Для Принца двойник – это Бродяга. Для Трикстера (Шут) – Черный маг. Для Воина – Убийца. Для Хозяина – Людоед. Для женских архетипов соответственно: Принцесса – Шлюха, Жрица – Ведьма, Охотница – Амазонка, Хозяйка – Ужасная мать. Вначале идут мужские архетипы. Милые женщины, пролистайте дальше, ваши архетипы идут сразу за мужскими.

## Мужские архетипы.

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «Принц Бродяга».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии архетипа «Принц». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Принц».

А теперь поживите в состоянии архетипа «Бродяга». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Бродяга».

Теперь займемся следующей парой архетипов. Прочитайте и запустите.

Протокол «Черный маг шут».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии архетипа «Трикстер». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Трикстер».

А теперь поживите в состоянии архетипа «Черный маг». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Черный маг».

Третья пара архетипов. Тоже прочитайте и запустите.

Протокол «Воин убийца».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии архетипа «Воин». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Воин».

А теперь поживите в состоянии архетипа «Убийца». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Убийца».

И последняя пара архетипов.

Протокол «Хозяин людоед».



После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии архетипа «Хозяин». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Хозяин».

А теперь поживите в состоянии архетипа «Людоед». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Людоед».

Сейчас давайте сделаем эквалайзер, чтобы мы могли переключаться между архетипами. Для этого запустите следующий протокол.

Протокол «Эквалайзер мужских архетипов».

Теперь используем способ обработки как в я-концепции. В пункте 2 протокола называете ярко выраженное у вас качество характера, которое вам нравится.

Протокол «Эквалайзер мужских архетипов + Я-концепция».

И напоследок проведем виртуальную тренировку для архетипов. Для этого запустите следующий протокол.

Протокол «Тренер мужских архетипов».

## Женские архетипы.

Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «Принцесса шлюха».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии архетипа «Принцесса». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Принцесса».

А теперь поживите в состоянии архетипа «Шлюха». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Шлюха».

Теперь займемся следующей парой архетипов. Прочитайте и запустите.

Протокол «Жрица ведьма».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии архетипа «Жрица». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Жрица».

А теперь поживите в состоянии архетипа «Ведьма». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Ведьма».

Третья пара архетипов. Тоже прочитайте и запустите.

Протокол «Охотница амазонка».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии архетипа «Охотница». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Охотница».

А теперь поживите в состоянии архетипа «Амазонка». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Амазонка».

И последняя пара архетипов.

Протокол «Хозяйка ужасная мать».

После того как протокол отработает, сделайте тренировку в «реале». Как это сделать? А просто пожить в состоянии архетипа «Хозяйка». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Хозяйка».

А теперь поживите в состоянии архетипа «Ужасная мать». Для этого запустите следующий протокол. Да сколько времени жить в этом состоянии, выбирайте сами. Я бы рекомендовал вначале 1 час, не больше. Потом можно увеличить время, если будет такое желание.

Протокол «Тень Ужасная мать».

Сейчас давайте сделаем эквалайзер, чтобы мы могли переключаться между архетипами. Для этого запустите следующий протокол.

Протокол «Эквалайзер женских архетипов».

Теперь используем способ обработки как в я-концепции. В пункте 2 протокола называете ярко выраженное у вас качество характера, которое вам нравится.

Протокол «Эквалайзер женских архетипов + Я-концепция».

И напоследок проведем виртуальную тренировку для архетипов. Для этого запустите следующий протокол.

Протокол «Тренер женских архетипов».

## Ценности и критерии.

Критерии – это те стандарты и нормы, которые определяют то, что вы делаете. Например, вы убираетесь в квартире, чтобы навести порядок. В данном примере критерий – это наведение порядка. Или вы работаете, чтобы заработать деньги. В данном случае критерий – заработок. То есть можно сказать, что все, что мы делаем, это для того, чтобы воплотить и реализовать свои критерии. Ценности же – это высокоценные критерии.

Для начала поработаем с критериями. Следующий протокол выявляет иерархию критериев, определяет критерии для значимых контекстов вашей жизни, переставляет критерии в иерархии, если это требуется для экологии, добавляет те, критерии, которые нужны и которых нет, прорабатывает конфликтующие критерии, а затем объединяет все критерии, чтобы иерархия стала гибкой и подвижной. Прочитайте протокол и запустите его. В список контекстов можете добавить важные и значимые для вас контексты, которых нет в списке.

Протокол «Критерии».

В следующем протоколе мы используем критерии для мотивации что-то делать или сделать. Протокол достаточно прочитать один раз и в дальнейшем использовать как обработчик, запуская его, когда мы не делаем что-то, что нужно сделать.

Протокол «Сделай это».

Теперь проработаем все случаи, когда мы не хотели что-то делать в нашей жизни. Заодно потренируемся в применении протокола.

Протокол «Сделай это везде».

А теперь проработаем ценности. Ценности – это особо важные критерии. Мы выявим систему ценностей, определим ее иерархию, добавим недостающие ценности, изменим значимость некоторых ценностей для экологии, проработаем конфликтующие ценности, проработаем ценности, мотивирующие «ОТ» и объединим все в единое целое для гибкости. В список контекстов вы можете добавить еще значимые для вас контексты. В список целей обязательно напишите жизненно важные и значимые для вас цели.

Например, список целей может выглядеть так:

Много зарабатывать (минимум 20000 долларов США в месяц).

Иметь хорошую семью и детей (минимум трех родных).

Иметь хорошие, доверительные отношения с близкими людьми.

Заниматься любимым делом, тем, что нравится.

Ощущать внутренний комфорт и благополучие.

Жить в тех местах Земного шара, где захочу.

Протокол «Ценности».

## Сущностная трансформация.

Эта техника появилась в 1994г. Ее создали известные нлперы Конира и Тамара Андреас. Это одна из немногих техник, где есть только позитивные ощущения. Может, это связано с тем, что ее создали женщины. Она очень мягко действует и ее выполнение в «ручном» режиме приводит человека в сущностное состояние. Это те состояния, которые называют «просветлением». Достаточно условно выделяют пять сущностных состояний.

Существование.

Внутреннее спокойствие.

Любовь.

Одобрение.

Целостность.

Это очень глубокие переживания. Например, когда я достиг покоя, это был какое-то глобальное спокойствие. Абсолютное. Здесь я привожу протокольную версию сущностной трансформации. Протокол нужно прочитать один раз для инсталляции.

Протокол «Сущностная».

Сейчас давайте проведем сущностную трансформацию для всех частей личности, которые у нас есть. Для этого запустите следующий протокол.

Протокол «Сущностная везде».

Сейчас я хочу познакомить вас с несколькими простыми протоколами, которые очень позитивны, так как являются вариантами техники сущностная трансформация (СТ). Здесь я хочу немного расширить рамки стандартных техник и показать, что СТ можно делать в разных модальностях, например в визуальной модальности (символы), кинестетике (телесная СТ), а также через звуки (Аудиальная СТ). Все эти варианты СТ были созданы Ю.А. Чекчуриным и Р.А. Киселевым и я их делал в «ручном» режиме на НЛП мастере в 2007г. Здесь соответственно протокольная версия этих техник. Как их использовать, зачитали для инсталляции, потом обратили внимание на материал и запустили кодовым словом.

Протокол «Символьная СТ».

Протокол «Телесная СТ».

Протокол «Звуковая СТ».

## Миссия.

Миссия – это ваше предназначение в этом мире [5, 81]. Это то, как вы реализуете себя в мире. Миссию нельзя как-то придумать, создать. Это то, что у вас уже есть. Ее можно только осознать. Осознать свое предназначение в этом мире. И осознать то, как вы можете ее осуществлять, воплощать в своей жизни. Когда я осознал свою миссию, это произошло на курсе НЛП мастер в 2005 году в Новосибирском Академгородке, это было очень волнующее событие в моей жизни. А потом я еще 3 года – в 2006, 2007, 2008 годах ездил на интенсивные курсы НЛП мастер. И на каждом мастерском курсе я определял то, что предстоит сделать в рамках моей миссии. Можно сказать, заглядывал в будущее. Так что, по сути, создав Турбо НЛП, написав эту книгу, все, что я делаю – это осуществляю мою миссию в этой жизни. Вот так все очень просто. И абсолютно неважно, что это такое – самоисполняющееся пророчество или еще что-то, вы просто становитесь самой жизнью, ее потоком, когда действуете в соответствии с миссией. Просто осуществляете свое предназначение в этой жизни.

Для начала определим те из пресуппозиций НЛП, на которые вы почему то обратили особое внимание. Перед запуском протокола определите что-то важное, цель, задачу, проблему, то, что действительно важно для вас. Назовите это, когда дочитаете протокол до материала. Прочитайте и запустите следующий протокол.

Протокол «Пресуппозиции».

Перед тем, как запускать следующий протокол, напишите список жизненно важных дел, которые вы хотите сделать в своей жизни. При чтении протокола зачитайте список, когда дойдете до него в протоколе. После дочитайте протокол до конца и запустите.

Протокол «Действия».

А в этом протоколе мы определяем мотивирующие вас субмодальности.

Протокол «Субмодальности».

Здесь вспоминаем лучшие дни своей жизни. Перед запуском протокола вспомните их запишите как вам удобно и при чтении протокола прочитайте их в соответствующем месте протокола.



Протокол «Лучшие дни».

А здесь работаем с нашими любимыми героями из книг, фильмов, жизни. Тоже выпишете их в список и прочитайте при чтении протокола.

Протокол «Любимые герои».

А здесь перед запуском протокола напишите то, чем бы вы хотели заниматься до такой степени, что даже готовы платить за это деньги. После этого запустите протокол.

Протокол «Жизненная страсть».

А сейчас соберем все вместе и вы узнаете вашу миссию.

Протокол «Миссия».

А сейчас мы интегрируем миссию во все важные контексты жизни. Например, семья, работа, досуг. Для чего это нужно? Например, один мой знакомый трейдер, когда делал эту работу, обнаружил что семья в лице его жены против того, чтобы он торговал на финансовых рынках. После того как работа была проделана, он переформулировал миссию, добавил в нее, например, пункт, что будет уделять больше внимания семье, конфликт был исчерпан и миссия интегрирована с семьей. Перед тем, как читать протокол, запишите важные контексты вашей жизни, частью которых вы являетесь и прочитайте их, когда дойдете до соответствующего места в протоколе.

Протокол «Интеграция миссии».

## **Интеграция.**

В конце курса Турбо НЛП мастер проделаем интеграцию, сборку, объединение всего, что мы сделали, в единое целое. Создадим целостную личность!

Протокол «Интеграция».

Список литературы:

1. Леушкин Д. Турбо-Суслик. PDF. 2008.
2. Гейл Двоскин. СЕДОНА-МЕТОД: Избавьтесь от эмоциональных проблем и живите так, как всегда мечтали.
3. Методические материалы к Сертификационному курсу ПРАКТИК НЛП, НЛП – Факультет. Новосибирск, 2005.
4. Ковалев С.В. Введение в современное НЛП. Психотехнологии личностной эффективности. М.: Московский психолого-социальный институт: «Флинта», 2004.
5. Методические материалы к Сертификационному курсу НЛП - Мастер, НЛП – Факультет. Новосибирск-Москва, 2008.

**Регистрация на сайте.**

Кликните здесь, чтобы зарегистрироваться на сайте